

公元報

ERA NEWSPAPER

星期四

2018年08月30日

新闻热线: 0576-84277360

E-mail: gongyuanbao@era.com.cn

印刷: 台州日报印务有限公司

报刊登记证: 浙企准字第 J079 号

第
103
期

名誉主编: 张建均 主编: 卢震宇 副主编: 张贤康 执行主编: 高春泉 排版编辑: 鲍美荷 文字编辑: 冯超 编务: 郎梦婷 校对: 冯超 刘珺

集团党委开展主题党日活动
庆祝建党97周年

08 文化

黄渤 这里有人@你
公元人眼中的《一出好戏》

09 论坛



指尖上的《公元报》



公元集团官方微信



公元管道官方微博

深入开展课题研究 积极进行成果转化
新一轮博士后进站开题、出站结题

02 要闻

与阳光同行·35周年回望
“阳光经营”拓印前行

04 专题

我的心中永远有一把尺
“全国青年岗位能手”陈小兵深度访谈

05 对话

向坚守在基层一线公元人致敬

06 07 特辑



永高股份职工代表
出席省级工会代表大会

本报讯 (记者 白水)8月13日,浙江省工会第十五次代表大会在省人民大会堂隆重开幕,607名来自全省各地、各行各业、各条战线的代表肩负着全省职工群众的重托,共同描绘浙江工运事业发展新蓝图。公元集团党委副书记、工会副主席高春泉作为黄岩区代表参加会议。

会上,浙江省省委书记车俊对新时代我省工会组织和工会工作提出几点希望。他强调,要永葆工人阶级的政治本色,发挥工人阶级的创造伟力,弘扬工人阶级的光荣传统。史济锡代表省总工会第十四届委员会,作了题为《高举伟大旗帜,奋力改革创新,勇当高水平谱写新时代工运事业新篇章的排头兵》的工作报告。

会议审议并通过浙江省总工会第十四届委员会工作报告、财务工作报告和经费审查委员会工作报告;选举产生浙江省总工会第十五届委员会和经费审查委员会;选举浙江省出席中国工会第十七次全国代表大会代表。

又讯 (通讯员 黄运康)8月6日上午9时,安徽省工会第十四次代表大会在安徽省立大剧院隆重开幕。安徽省省委书记、省人大常委会主任李锦斌出席并做重要讲话,全国总工会副主席江广平出席并致辞,省人大常委会副主任、大会主席团主席李明代表省工会第十三届委员会做工作报告。共有来自全省800多名职工代表出席参加了这次盛会。安徽永高职工黄运康作为一名职工代表光荣地参加了这次盛会。

公元集团博士后工作站
举行进站开题、出站结题报告会

本报讯 (通讯员 王巧玲)8月11日,公元集团博士后科研工作站博士后进站开题和出站结题报告会在永高公司双浦厂区举行。李金国博士以扎实的课题研究成果顺利出站,叶会见、何志才两位博士的进站课题具有重要的理论意义和应用价值,一致通过开题。

出站博士后李金国的研究课题《降低注塑件残余应力工艺技术及检测方法研究》结合企业需求,开展了注塑件残余应力的形成机理,注塑件模内残余应力和热残余应力等研究,李金国博士专业

基础扎实、科研能力强,在博士后期间申请专利9项,发表论文3篇。在站期间,他入选浙江省青年科学家培养计划、浙江省151人才工程等。

进站博士叶会见、何志才分别就自己的《功能性超支化聚乙烯的合成及在塑料管材中的应用》和《石墨烯杂化粒子设计、制备及在超临界CO₂微孔发泡管中应用》的研究背景、研究内容、预期成果等进行详细阐述。各位专家、领导认真听取课题研究后,对各位博士后的课题研究给予了充分的肯定,也对研究课题提出了建设性

的意见。

今后,公司将继续以博士后为纽带,与高校进一步拓展合作领域,实现产学研协同创新的多方联动,进一步挖掘博士后的科研服务能力,促进公司更好更快发展。

由浙江大学申屠宝卿教授、浙江大学张树有教授、浙江工业大学徐立新教授、台州人社局李献宝调研员、永高股份总工程师黄剑等人组成的专家团队,市、区有关部门负责同志,公司相关领导出席报告会。

永高股份举办交通安全知识培训



本报讯 (通讯员 鲍美荷)8月18日,永高股份在双浦厂区举办交通安全知识专项培训。台州市公安局交通警察局直属二大队二中队指导员陈军正以台州市2017年重大的电瓶车交通事故视频为切入点,重点讲述了电瓶车骑行的安全隐患和交通规则。黄岩各厂区一线和部门员工800余人参加此次培训。

公元陈小兵荣膺“全国青年岗位能手”
我的心中永远有一把尺

本报讯 (记者 冯超)8月2日,接到共青团中央、人力资源和社会保障部联合下发的《关于命名表彰2016-2017年度全国青年岗位能手标兵和全国青年岗位能手》文件,来自公元集团·永高股份金工车间陈小兵荣膺“2016-2017年度全国青年岗位能手”的称号。

荣膺“全国青年岗位能手”,对于陈小兵来说是实至名归。陈小兵,黄岩院桥人,毕业于黄岩第一职业技术学校,2011年至今在公元集团永高股份有限公司从事机修钳工技师工作。2006年被评为“台州市首席技师”;2010年9月获浙江省职业技能大赛工具钳工比赛第一名,同年被评为

“浙江省技术能手”、“全省杰出青年岗位能手”;2013年被评为“浙江省首席技师”,同年领办浙江省技能大师工作室——陈小兵技能大师工作室;2015年被评为“台州市最美职工”;2016年被评为“台州工匠”;2018年被评为“浙江工匠”。

据了解,全国青年岗位能手标兵和全国青年岗位能手每两年评选一次,评选出的全国各行各业的青年岗位能手是中国青年的先进代表,集中体现了当代青年爱岗敬业、勤于学习、勇于创新、甘于奉献的优秀品质。

虽然收获了很多荣誉,但陈小兵一直在平凡的岗位上践行着工匠精神,没有丝

毫松懈。作为一名公元人,他也用自己的实际行动诠释着新时代的工匠精神。正如7月17日晚,陈小兵在参加由台州市总工会主办的“中国梦·劳动美”主题晚会讲述《平凡的神圣》节目中所说:“我手中的工具是一把卡尺。2005年初三没毕业的我第一次接触了这把卡尺,从不会使用到精确测量出一个个标准的工件,再到加工零件精度一次次提升,我始终钻研不懈。现在从我手中生产出的设备遍布公司的各个厂区,不仅大大提升了公司的自动化水平,还提高了产品的产量。技能没有最好只有更好,我会继续带着这把卡尺,扎根一线,努力提高自己的技术水平!”



图为陈小兵在参加由台州市总工会主办的“中国梦·劳动美”主题晚会上讲述《平凡的神圣》

2018年永高股份
新进大学生培训班开班

本报讯(记者 冯超)“今天上午的开班仪式很是新颖有趣,通过做游戏,培养了团队意识,增强了凝聚力,加深了友谊,让初入公元的我们,很快融入了大家庭。”台职学生陈卓森在参加完2018年永高股份新进大学生培训班开班仪式后告诉记者。

8月4日上午,新一年的永高股份新进大学生培训班开班仪式隆重举行,来自台州职业技术学院的23名大学生参加了此次仪式。永高股份行政副总张贤康、生产管理中心总监张云飞、人力资源中心副总监王卓、公元太阳能行政副总蔡朝晖以及相关部门领导出席了此次开班仪式。仪式上,人力资源副总监王卓向新进大学生致欢迎词,组织与学习发展部经理叶向敏介绍了本次大学生培养方案,生产管理中心总监张云飞、永高股份行政副总张贤康分别讲话。

据了解,参加本次培训的23名大学生均来自台州职业技术学院机电学院和中德学院,他们将参加公共理论培训、生产车间实践和定岗实践学习三个阶段的学习、实习,历时近一年时间。在理论培训阶段,大家系统接受了《企业发展与文化》、《安全基础知识》、《产品知识》、《品质管理》、《技术知识》等9门课程的学习和考试;在生产车间实践学习阶段侧重了解塑料管道生产的注塑、挤出两大工艺和品质管控流程;在定岗实践学习阶段,同学们与公司挑选出的技术过硬的“技能大师”、“老师傅”一对一、点对点的“师带徒”,开展深入的技能和岗位培训。

目前,新进大学生已进入岗位进行实践学习。

据悉,在此次接受培训的学生中,有15位是台职院中德学院“二元制”班的学员,他们将按照“二元制”班新的学制形式,每学期定期到公司参加各类定制版的专属培训和学习。

永高股份成立黄岩首上市民营企业新联谊会

本报讯(记者 高春泉)8月10日,永高股份有限公司新的社会阶层人士联谊会成立大会隆重召开,这标志着黄岩首家上市民营企业新联谊会正式诞生。

会议由永高股份副总经理张贤康主持。大会宣读了《黄岩区新的社会阶层人士联谊会章程》和《黄岩区新的社会阶层人士联谊会选举办法》,选举产生永高股份有限公司新联谊会第一届领导班子:张航媛当选会长,王卓、黄荷菊、彭祥瑞当选副会长,刘珏任秘书长。首批会员35名,分别来自公司人力资源部、外贸销售部、品质管理部、研究院等各部门的管理技术人员。据了解,该联谊会将是黄岩区新的社会

阶层人士联谊会分会。

区委统战部常务副部长梁卫民作重要讲话,并对永高股份有限公司新联谊会提三点建议:要加强思想引领,提高政治素质;要健全各项制度,完善组织建设;要坚持围绕中心,发挥会员作用。梁卫民表示,做好新的社会阶层人士统战工作,是经济社会发展的重要使命。希望永高股份有限公司新的社会阶层人士联谊会在今后的工作中发挥自身优势,把黄岩的塑业产业打造成为国内一流、国际领先。同时,要在区委的正确领导下,携手共进,开拓创新,努力开创黄岩统战工作新局面,为奋力谱写“两个

高水平”黄岩篇章作出应有的贡献。

区委统战部常务副部长梁卫民、副部长胡牧应邀出席会议。

“新的社会阶层人士”主要包括四大群体:私营企业和外资企业的管理人员和技术人员、社会组织从业人员、自由职业人员、新媒体从业人员。成立民营企业新联谊会组织旨在深入细致地做好民营企业管理、技术人员等群体的统战工作,增进政治认同,加强团队引导,突出服务功能。坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信,从而搭建新形势下党委和政府联系新的社会阶层人士的桥梁和纽带。

浪漫七夕 公元相会

本报讯(通讯员 牟晏宏)七夕节来临之际,公元太阳能举办了“爱在公元·七夕送祝福”活动,为20多对员工夫妻送上了鲜花、气球、贺卡和节日的祝福。大家不仅收获了礼物,还感受到了爱情的浪漫与公司的关爱。此外,公元太阳能还举办了关心职工家庭、生日特权、健康体检、云南籍员工座谈会一系列员工活动,了解员工所思所想和生活需求,丰富员工的精神文化生活。



吴叔杂谈

用细节为客户创造更多惊喜

上海公元 吴昊

说起“顾客满意”,很多人会理解成“客户服务”,而且通常认为“售后服务”,一般存在于公司的客服部门,这个部门针对客户在购买和使用产品出现问题进行被动地解决而已。问题一旦解决了,客户不再“闹腾”了,就理解为顾客“满意”了。而这仅仅是被动的“服务”,谈不上“满意”,更谈不上“全面质量管理”的营销理念。

顾客满意的重要性毋庸置疑,也没必要费口舌在此唠叨,我今天就说些我们身边的故事吧。话说邻居老张,一名中年非油腻大叔。平常呢,不怎么舍得花钱,也就是喜好喝点小茶,也不喝贵的,就喝超市里那一包一包的茶叶,差不多50块钱吧。半年前,小区门口新开了一家某品牌的茶叶专卖店。新店开张期间有优惠,于是老张被吸引进去了,买了一款优惠茶叶,价格算上来比超市还便宜,老板呢也很热情,在优惠价的基础上还送他半两好茶叶。就这样老张攒了几次,一天闲来无事泡了好茶待客,结果就喝上瘾了,不愿喝50块的了。不

管他买多贵的茶叶,老板总送他半两更好的,结果半年下来,老张算了一笔账,发现花在茶叶上的钱竟是原来的十倍!无形中,老张的消费提高了,对此茶叶铺又是喜爱之极,硬生生的被培养成一个忠实的粉丝消费者。

惊喜,其实就是些“小细节”,而且还可以说是“很平常”的东西,但却会带来超过预期的客户回报。就如上面故事里茶叶铺老板而言,简单的赠送高级一点的茶叶,就可以带来十倍的销售额。在我们每个人的心中,有时都是被一点点的惊喜所打动。营销也正是利用此人性的弱点,在恰当的时间,创造出超出消费者预期的“惊喜”。

例如,我们在外出入住酒店进入房间时,若发现有自己名字的服务生手写温馨提醒,或者有一份未告知的安睡牛奶加小点心时,心情就会暖暖的,估计不出意外的话,下次入住首选仍是该酒店。而身家百亿的京东刘强东,在这些年中不止一次的亲自送快递,因此也被称为是“史上最贵的快递员”,此举很吸引眼球,虽然有人

怀疑是做秀,但这个“惊喜”会让很多普通消费者牢牢记住京东的物流确实很棒。

在我们身边,有人气火爆的地球人都拒绝不了的“海底捞”火锅,论口味可能不至于如此出类拔萃,但在翻阅各美食点评网站时,你会发现为什么每个分店都如此爆棚的原因。我摘录某点评网上的几条留言:“今天除了吃饭,还想做个美甲,排队的客人很多,为了节约等待时间,美甲师就在等待客人的间隙主动帮我卸甲,特别贴心。”、“周六去火锅,朋友不小心把丝袜给刮了,郁闷的不得了,居然结账时服务员递上了全新的丝袜!!!还是三双!!!”还没翻阅几条,就感觉这样的服务已经到了“丧心病狂”的地步了。

这些就是在给消费者创造“惊喜”,在激烈竞争的市场环境中,常规的服务人人都有,只有创造出惊喜的服务才能打动消费者。正如巴菲特曾说过的一句话:能让客户感到惊喜的企业相当于拥有了一个免费的销售团队,你看不到他们,但他们却无时无刻不在替你宣传。

与阳光同行·35周年回望

阳光经营

永高股份 高春泉



导读:自创办之初,公司就把诚信作为企业“立业之道、兴业之本”,确立诚信为本的经营理念,事事处处强化诚信意识,倡导“诚实做人、踏实做事”的企业精神。企业诚信经营,体现在创业之初的不以赚钱为目的,而是以树口碑为基础;体现在始终如一、坚守匠心、做良心产品;体现在企业发展过程中

中较早地迈上依法治企的道路;体现在企业战略扩张期集团化规范管理的战略思维。35年来,企业的经营活动始终植根于诚信这片沃土,走出了一片豁然开朗的阳光新天地。本期“与阳光同行·35年回望”特别策划,请以诚信为横轴线、以时间为纵轴线,与我们一起绘制公元阳光经营的发展走向图。

从建章立制到现代企业制度

办厂头三年,企业没有多少效益,但赢得人气、人脉。张建均以“产品质量可靠”、“交货守信”、“够朋友”活跃在黄岩企业界。尽管他每天都为资金周转,“拆东墙补西墙”,但他从未拖欠工人工资、厂房租金、借款利息、水电费和到期的借款。企业以诚信在黄岩企业界里有了立足之地。1990年,公司被黄岩市人民政府授予“重合同、守信用”单位。

1993年1月1日,黄岩市城关精杰塑料厂规范用工制度,推行“全员劳动合同制”用工制度。在全员劳动合同制基础上,重新修订和细化岗位责任制和各项规章制度。建立生产、品控、劳保、采购、质检、接待、出差等一系列管理制度。与此同时,黄岩精杰建立经济合同管理制度。合同的签订与执行必须严格遵守国家有关法律、法规和政策。这时候的企业已经摆脱经验管

理,走上制度管理的良性轨道。

然而,制度管理仅仅是依法治企的第一步。随着2011年企业成功上市,企业按《公司法》规定设置规范的章程及相关治理机构,使企业股权结构更加合理,董事会、监事会等组织机构得到有效运行。公司进行规章制度、管理条例、法律法规等进行真实性、合法性的梳理,科学管理、文明管理、依法管理。建立健全法律顾问制

度,聘请国浩律师集团(杭州)、浙江多联法律事务所为常年法律顾问;设立黄岩区法律援助中心永高公司工作站,积极配合政府职能部门开展工作;成立专门的法务部门,专门从事企业法务专项工作;公司建立健全职代会制度,公司全面执行集体劳动合同、工资集体协商,为员工办理“五险一金”。一系列措施的有效实施,有力地保障了企业持续快速健康发展。

从经营管理的“加法”到“减法”

翻开厚厚的《公元志》,我们不难发现,公司发展之初,企业的经营管理的侧重点主要集中在“一产一销”上,即销售与生产环节。不论是多渠道的经销商销售管理,还是“公元”牌、“精杰”牌的直销、经销和代销,还是广告营销、打假促销、展会扩销、登门促销,销售管理一直是公司发展篇章中却浓墨重彩的一个章节。再纵观生产管理方面,从永高公司成立后岗位责任制建立,一系列车间管理制度的制定与不

断完善,到生产线建设项目管理、设备管理、安全管理,与销售异曲同工的是,企业经营管理的不断做着“加法”,经营管理的内容越来越宽泛,越来越具体、越来越全面、越来越详尽,推动着企业加速度发展。

进入“十二五”以来,也就是企业上市之后,全面战略布局基本告一段落,全国十二家全资子公司、七大生产基地和一家合资公司的集团化管控摆在经营管理团队面前。现代企业制度带给我们规范、高

效、科学的管理体制和机制,但同时也让企业易患上“大企业病”,流程繁琐、冗员太多、效率下降、制度刚性不足等问题开始困扰公元人。这个时候,永高开始通过系统管理做“减法”。这个“减法”就是着眼于内部的管理创新、流程再造和人力资源整合,从内部挖潜,降低企业管理成本。

于是,公司在全集团大力实施精益生产,通过开展精益现场的改善、PMC平台运营、工程技术模块建设及生产运营流程优

化等工作,降低企业生产成本。全面推行目标管理,从开源、节流、抓落实三个方面,将全年的经营指标和工作措施以项目课题和重点工作的形式分级分解、落实,全面促进目标达成。开展人员定员定编定岗工作,减少人浮于事现象,提升工作效率。通过合理配置、精简机构和人员、建立人力资源池等办法,有效减少各类岗位人员,节约人工成本。

从“八五”起步到“十三五”续力

“一个企业一定要有自己的发展规划,要认真制订每个阶段的发展规划。有了规划,才能让企业在发展道路上不至于像盲人走路。”这是企业创始人张建均始终坚持的主张。

公元有据可查的“五年规划”要从“八五”开始说起:“‘八五’期间我们厂形成了建筑用UPVC排水管材、管件的配套生产。由于,决策快、上马好、销售好,现在已成规模生产,年销售额达5000万元,创税利300万元,创汇700万元人民币。企业实现较好的经济效益,‘八五’期间完成的‘二个技改’项目将为企业发展‘九五’规划的实施,打下坚实的基础。”也许这份规划的

语句不算精准,甚至连标点符号的使用也存在问题,但是我们依然清晰地看见了一棵已然蓬勃吐新的希望之树。

于是,公司提出“一增二扩三开”的“九五”企业发展“六字方针”;“从单一公司制向多元化集团发展”的“十五”目标;建成一个年产20万吨的具有国际化水平的大型现代化化学建材企业的“十一五”规划;实现首次公开发行股票并上市的“十二五”宣言;实现“百亿产值、百年企业”的“十三五”发展蓝图。

那么下面,就让我们看一组让人心跳的数字:

1992年精杰厂有了属于自己的厂房

和办公用房。厂房占地七亩,有七幢房屋,2267平方米,企业注册资金增为116.4万元,是年生产塑料衣夹271吨,微波炉碗107520套,产值423.71万元,产品出口率达99%,黄岩城关精杰塑料厂成为台州地区最大的塑料衣夹出口基地。

1997年黄岩永高塑胶制品有限公司实现产值10429万元,销售收入10007万元,利税1566万元。

2006年,公元集团塑料管材、管件和型材总产量达到96000余吨,公元集团销售总收入达到10.8亿元,实现税利1.16亿元,综合经济实力名列黄岩区十强企业第2位。2006年,“中国名牌产品”证书编号中

的“03”,就是国家质检总局认定永高公司在国内同行业排名第3位的标志。

2012年,永高股份实现销售收入25.12亿元,同比23.24亿元增加1.87亿元,增长8.05%,实现净利润2.72亿元,同比增长59.24%。挺进全国同行业第二。

2017年,永高股份实现销售收入45.7亿元,同比增长21.3%

没错,这是一组让人激动的上升曲线,这条曲线在阳光的康庄大道上骄傲地抬头、上扬,一路倔强地前行。它拓印下公元人奋斗的足迹,连接成下一个五年、十年、百年的阳光经营、诚信发展的宏图大业。



小兵的大将之路

“全国青年岗位能手”、“浙江工匠”陈小兵专访

导读:随着“全国青年岗位能手”的国家级荣誉称号花落公元工匠陈小兵,这个闪光的名字再一次被更广泛地传播,成为越来越多青年人追逐的明星。当陈小兵的事迹屡屡见诸国家级、省级报端、网络,人们不禁要问,33岁的一线青工成功的秘诀是什么?荣耀光环下的他到底拥有怎么样的实力?他的成长之路折射出怎样的工匠精神?近期,《公元报》对陈小兵进行了一次人物专访,探究当代青年工匠的心路历程。



对荣誉的理解

《公元报》记者:小兵,你好!非常高兴今天能与你面对面交流。首先祝贺你荣膺“全国青年岗位能手”,这是你第一次获得国家级荣誉称号。有什么感想吗?

陈小兵:能获得这么高的荣誉,肯定非常高兴。这是2018年继“浙江工匠”之后又一个重量级的荣誉称号。有人说,我头上的光环越来越多、越来越亮了。可我始终认为,这些不是什么所谓的光环,而是激励我、鞭策我不断前进的力量。从某种意义上说,也是一种压力,因为这些荣誉会时时警醒着我不能懈怠、不能落后、不能放松。

对工匠精神的理解

《公元报》记者:在公司里大家都亲切地叫你“大师”,把你作为“公元工匠”第一人,同时,你也是浙江省最年轻的“浙江工匠”,谈谈你对工匠精神的理解。

陈小兵:首先我认为自己只能称得上是新时代的技术工人,在企业加速领跑的进程中,用创新思维指导实践,努力践行“工匠精神”。我理解,这种“工匠”精神就是要和自己“死磕”,“这个零件精度能不能做得再高一点?”“这个形状没问题了,换一个形状,或加一种结构呢,是不是会更好?”这种工匠精神就是不能让自己停留在传统的钳工操作技术上、拥有过硬的动手能力,更要致力于制造模式的技术创新,学理论、懂设计、会创新,拥有创新能力。所以,我和团队其他成员共同完成了很多重大创新和攻关项目,并获得25项国家授权专利,由我们金工团队参与建设的注塑A1车间、十车间成为永高“机械换人”示范车间,永高股份被评为“浙江省机械换人示范企业”。这样,才是对“工匠精神”真正的理解和践行。

一线技术工人的人生坐标是什么

《公元报》记者:结合你的成长道路,你觉得当代一线技术工人发展空间如何?

陈小兵:今年,我读了习总书记的《七年知青岁月》这本书。可以说,这本书对我心灵产生了极大的震撼。这本书用真实的历史细节,生动地再现了总书记在梁家河七年知青岁月的艰苦生活,为当代青年励志成才提

供了鲜活教材。在新时代中国特色社会主义建设的伟大征程中,面对日新月异的社会发展浪潮和民营经济的赶超发展,迫切需要让越来越多的青年人爱上一线、爱上技术、爱上工装。“广阔天地、大有作为”这句话也非常适用于当代一线技术工人。我认为扎根一线、甘于吃苦便是新时期的知青精神。



关于使命和责任

《公元报》记者:成绩属于过去,谈谈自己以后的使命和责任?或者说,你的座右铭是什么?

陈小兵:今年在“浙江工匠”的评选活动中,浙江省总工会征集工匠语录,我

《公元报》记者:我们应该怎么理解甘于吃苦呢?

陈小兵:一是要敢于吃苦。2011年,我做出了人生中的一个重要决定:放弃了教师的工作,进入永高公司成为一名一线钳工。这七年对我来说,是苦并成长的七年,对我本人来说,没有这七年,就没有现在的陈小兵。

二是善于吃苦。我认为新时期的技

是这样写的:传承扎根一线、甘于吃苦、不忘初心这个新时代的工匠精神。只有扎根一线,才会拥有丰富的工作经验,才会站在更厚实的地基上。只有敢于吃苦、善于吃苦、不忘吃苦,才能练就一身绝

术工人并不是肯吃苦就能成为技术高手、成为“工匠”的,必须还要善于吃苦,这种“善于”我理解就是一种创新精神、一种钻研意志。

三是不忘吃苦。现在,虽然我从一名一线钳工成长为金工车间副主任,待遇提高了,荣誉越来越多,但是我认为,在人生的任何时候,任何阶段,我们都要坚持做“真我”,保持那颗“初心”,要脚踏实

你最想感谢谁

《公元报》记者:成功的道路上你最想感谢谁?

陈小兵:我最想感谢的是政府和企业,给我们新时代的年轻技术工人提供了广阔的舞台和良好成长的机制,应该说没有这些舞台和机制,就不可能有现在的我。

首先是理论学习机会和平台。2014年2月,我作为浙江首席技师参加“金蓝领”高技能人才模具制造培训班。2015年8月,我作为台州市高技能人才代表赴新加坡参加了“金蓝领”高技能人才国(境)外培训。2018年5月,参加浙江省总工会组织的浙江工匠清华研修班。一系列高层次的培训班,不仅对自身的技能水平和视野修养提升起到重要作用,而且提供了很好的相互学习、交流的平台,受益匪浅。

其次是实践成长的机会和平台。随着企业的不断发展壮大,机器换人的深入推进,为我们青年技术工人提供了在实践中成长提高的良好平台,让我们从理论中来,到实践中去,在实践中升华。

再次是关心和尊重人才的机制和平台。当地政府、企业给我安排了人才公寓,在各类工匠评比、技能带头人评比过程中,还给予我们实实在在的物质激励。在省级陈小兵技能大师工作室中,让我有机会带领一个团队,开展项目攻关,进行技能的传帮带,实现了个人价值。

活,实现技术创新,直面各种困难、考验和挑战。只有不忘初心,才能脚踏实地、不追风;实事求是,不浮夸;与时俱进、不服输。我想,这就是我今后永恒的使命和责任,也可以说是我的人生座右铭。

地,要谦虚谨慎。同时,只有拥有了丰富的基层工作经历和经验,人生才会站在更厚实的地基上,才能应对各种困难和考验,才能飞得更高。正如习总书记说的,每一代人都有自己的不同际遇和机缘,都要面对不同的困难和挑战。但有一点是相同的,那就是不能在应当吃苦时选择安逸,必须学好吃苦这个人生必修课。

谢谢你 酷暑中的公元劳动者



导读：“赤日炎炎似火烧，野田禾稻半枯焦”这是《水浒传》作者施耐庵笔下的夏天，进入三伏天，民间也素有“天上蒸，地上蒸”的说法，可见大家对夏天都同样的感受，那就是——热！今年7月12日入伏以来，全国各地都持续发布高温预警，37℃以上的最高温度让大家都不愿意出门，有些地方日最高气温达到40~42℃，在家中享受空调、wifi、西瓜令每个人心向往之。但是有这么一群人不得不在烫脚的路上“上蒸下烤”，挥汗如雨，面对高温的“烤”验，仍然坚守岗位，尽职尽责——他们就是奋斗在公元一线的基层工人。本期《公元报》我们用一组高温特辑向一线公元人致敬。

地方日最高气温达到40~42℃，在家中享受空调、wifi、西瓜令每个人心向往之。但是有这么一群人不得不在烫脚的路上“上蒸下烤”，挥汗如雨，面对高温的“烤”验，仍然坚守岗位，尽职尽责——他们就是奋斗在公元一线的基层工人。本期《公元报》我们用一组高温特辑向一线公元人致敬。



高温天气 我们在行动

本报综合报道（记者 冯超 通讯员 刘光耀 陈艳）送走了火辣的七月，迎来了闷热的八月。进入八月以来，全国各地的气温没有丝毫下降的意思，依然高居不下，虎视眈眈地注视着我们，真真切切地让许多辛勤忙碌在车间、室外作业的一线工人感受到了太阳对他们的“宠爱”。为了帮助公元集团一线员工能够有个好的状态应对高温天气，集团在全国各地开展了高温送清凉行动，为他们降温、去去火。

“虽然进入了一年之中最热的月份，但是工人们平时工作还跟往常一样，没有一点懈怠，大家都按质按量得完成任务，上下班按时打卡。”黄岩永高注塑A2车间负责人告诉记者。

走进黄岩永高双浦厂区注塑A2车间内，182台注塑机正在发电运转，机器的轰鸣声在整个车间回响。楼上，工人们正在不断地给注塑机补充“能量”。走近工人，记者发现每个工

人身后都放着一块厚实的冰块，冰块里还放有一壶壶装满水的塑料壶。“我们平时来上班前提前把水壶接满水放在冰块里冰起来，热了渴了的时候就拿出来喝几口，然后接着干活。”工人小张一边擦拭汗水一边向记者介绍，“休息间隙，工作人员为大家送上了熬制好的冰镇绿豆汤或一根冰棒，很是清凉消暑。”

8月份是广东一年之中最热的月份之一，室外温度达到了37摄氏度，车间内的温度更是达到了40多度。即便如此，在各个车间内，工人在岗位上干得热火朝天，似乎完全将温度抛至脑后。公司也特地为工人们准备了具有广东特色的凉茶，在工作间隙，所有员工们井然有序地来到凉茶边排队领凉茶，当一碗碗凉茶喝下去后，脸上的疲惫也慢慢褪去。“最苦、最累、最热的还是装货处的搬运工，在集装箱作业，有多辛苦是可想而知了。铁厢内空气本身不太流通，所以温度比外面高，在烈

日阳光的加温下，铁皮箱摸着都有烫手的感觉，搬运工们的衣服成天浸泡在汗水里，湿了又干，干了又湿，货也是装完一辆又一车……”装货车间负责人告诉记者。

烈日炎炎，公元电器的仓库里犹如一个巨大的火炉，温度高达40多度，当人们走进仓库，就能感受到扑面而来的热浪，而仓库里的搬运工们仍然辛勤工作着，每个人的衣服早已被汗水浸湿。工人们正在认真地作业，都没有察觉送清凉“使者”的到来，当大家察觉到时，不约而同地露出了微笑，热情地迎接。一碗碗冰镇银耳枸杞汤端到面前，大家一边喝着，一边感叹，“夏日有这样一碗清凉的甜汤，真是太幸福了！”

据悉，重庆永高召开“抗酷暑、保生产”专题会，全面部署防暑降温工作；上海公元、天津永高、深圳永高每年的高温月份会经常组织夏日送清凉活动，让员工在夏日高温里感受到公司对他们的关爱。

- 1.公元太阳能维修工在厂房屋顶维修电路，工作服被汗水湿透（公元太阳能 牟晏宏）
- 2.公元太阳能灯具滴胶车间专注工作，全然不顾湿透的衣服（公元太阳能 牟晏宏）
- 3.装卸工人正在室外顶着烈日装货（安徽永高 赵怡）
- 4.花木工在烈日炎炎下修剪草坪（公元太阳能 牟晏宏）
- 5.天气再热，产品检验也不能放松（广东永高 冯玲玲）
- 6.10.广东永高车间内，工人们全神贯注投入生产（广东永高 冯玲玲）
- 7.电焊工室外作业，与焊花共舞（重庆永高 龚建钟 雨）
- 8.广东永高室外，工人们正在搬运整理管道（广东永高 冯玲玲）
- 9.手持焊机与火花为伍的电焊工接受着夏日的双重“烤”验（天津永高 刘文艳）
- 10.夏季发货量大，叉车司机们在厂区、仓库间忙碌穿梭（天津永高 刘文艳）
- 11.14.15.16.17.炎炎夏日，公元集团子公司后勤人员走进车间，开展夏日送清凉活动。（公元电器 外贸基地 深圳永高）



公元集团主题党日活动大声告诉你 “双强”如何争 “先锋”怎么当

永高股份 冯超 周玲玲

“争双强、当先锋”活动是今年我省在总结提炼“双强六好”、“双强争先”工作品牌基础上,结合当前两新党建工作面临的主要形势、任务、要求等,认真研究提出的重大举措。

一个“争”、一个“当”,其中大有文章,大有作为。公元集团将七月设计为“红色党建月”,广泛开展“争双强·当先锋”主题党日活动。



行政一支部党员在桐树坑纪念馆前合影

行政一支部:基层书记的一堂党课

回顾历史,才能更好地展望未来。7月15日,公元集团党委行政一支部组织20余名党员来到了平田乡桐树坑村。在现场,党支部书记高继平同志以《不忘初心,严守底线做合格党员》为题,向全体党员上了一堂生动的党课。

高书记从修订后的《中国共产党廉洁自律准则》谈了个人认识,从革命战争阶段、社会主义建设初期阶段到改革开放三个阶段讲了党内廉政史和反腐史。各位党员结合自身的工作情况、学习情况,对比先锋模范,开展批评与自

我批评,深入对照检查,查找不足。

随后,全体党员参观了桐树坑革命纪念馆,在桐树坑村大堂内聆听了义务讲解员讲述了“组织联系有需要,千里步行送信到”、“站岗放哨送情报,桐坑人人都做到”等桐树坑革命故事。



挤出支部全体党员在温岭坞根工农红军第十三军第二师革命烈士陵园前重温入党誓词

注塑支部:东部“延安”的一段誓词

为进一步加强爱国主义教育,增强广大党员爱国意识。7月28日,公元集团党委注塑支部以“党员活动日”为契机,带领支部全体党员来到了温岭坞根红色教育基地。在现场,支部党员认真参观学习,重温了党在峥嵘岁月期间的艰苦历程,学习老一辈革命家前仆后继、不怕艰苦为建设新中国的奉献精神。参观结束后,全体党员佩戴党徽,身穿公元文化服,面对神圣的党旗高举右手,重温了入党誓词。

挤出支部:烈士陵园的一次瞻仰

参观烈士陵园,传承革命精神。7月29日上午,挤出支部全体党员干部赴温岭坞根工农红军第十三军第二师革命烈士陵园开展“争双强,当先锋”主题党日活动,瞻仰革命先烈,重温入党誓词,牢记职责使命,深情缅怀先烈的丰功伟绩。

在烈士陵园的纪念碑前,全体党员佩戴党徽、紧握右拳,在支部书记林受平的领誓下,重温入党誓词。“我志愿加入中国共产党,拥护党的

纲领……随时准备为党和人民牺牲一切。”铿锵有力的宣誓声在陵园上空久久回荡,以此铭记初心,砥砺前行。

同志们一致表示,要把此次党日活动与“十九大报告”学习教育紧密结合起来,学习革命先烈艰苦奋斗的优良作风和不屈不挠的斗争精神,进一步锤炼党性修养,强化无私奉献意识,以更坚定的理想信念,更昂扬的精神状态投入到工作中去。



国贸党支部党员在桐树坑纪念馆前合影留念

国贸支部:满怀深情的一段故事

观看历史录像,听老党员讲过去的故事。7月15日,国贸支部组织党员赴黄岩区桐树坑村开展参观中共台属特委机关旧址,学习桐树坑老同志革命精神活动。全体党员在放映室内观看和学习了上世纪四十年代桐树

坑老党员、老革命家们艰苦奋斗的革命历史。听着视频中的老同志讲述一个个革命故事,无形之中似乎让党员们又回到了那个动荡的年代。他们的精神跨越时空,激励着我们在新的时代继续奋斗,不断前行。



挤出支部全体党员在温岭坞根工农红军第十三军第二师革命烈士陵园前重温入党誓词



行政二支部:爱国励志的一部电影

观看爱国主义电影,增强党员凝聚力。8月3日下午,公元集团党委行政二支部组织支部全体党员、发展对象和入党积极分子在永高剧院集中观看了大型纪录片《厉害了,我的国》。《厉害了,我的国》这部影片以习近平新时代中国特色社会主义思想为内在逻辑,展示了在创新、协调、绿色、开放和共享的新发展理念下中国这五年的伟大成就,展现了中国人民在全面建设小康征程上

的伟大奋斗,彰显了以习近平同志为核心的党中央的正确领导,全面反映党的十八大以来中国取得了改革开放和社会主义现代化建设的历史性成就。

观影活动结束后,党员们倍受鼓舞,民族自豪感油然而生。大家纷纷表示今后要履职尽责,不忘初心、砥砺前行,撸起袖子加油干,为全面建成小康社会,实现中华民族伟大复兴作出自己的一份贡献!

太阳能支部:政治生日的一张贺卡

火红的贺卡,闪闪发光的党徽,热情洋溢的政治生日贺词,这份“礼”虽轻,却情意深长。七月,公元太阳能党支部共有2名党员同志迎来政治生日,支部书记为他们赠送了政治生日贺卡。收到贺卡的党员同志都感受到了公司党支部的一份关怀和温暖,他们纷纷表示,作为一名共产党员,将处处以党员

标准严格要求自己。率先垂范,积极进取。以实际行动为公司的发展做出自己应有的贡献。赠送党员“政治生日贺卡”和读物,是公元太阳能党支部贯彻落实开展“今天是我的政治生日”主题活动的要求,既传递了党组织对党员政治生日的问候,也包含着对党员们的希望、勉励和提醒。



太阳能支部党员正在认真聆听老党员的火星课堂

《一出好戏》的转折点

广东永高 陈子莹

以喜剧的口吻，发起了严肃的人性探讨，《一出好戏》讲得就是这么一个荒诞的故事。《一出好戏》故事情节写得好，人性把握到位，一些演员的演技、台词功力也

让人惊喜，当然也不可避免有节奏不对路、铺垫冗长、某些演员表演浮夸、广告太多影响叙事等等新人导演容易出的问题，但这并不影响《一出好戏》的精彩。总的来

说，作为《一出好戏》的导演，黄渤的态度和想法并没有令人失望。相信在不久的将来，黄渤的身上会再多一个标签：勇于表达自己想法的优秀导演。

生命在于折腾

广东永高 冯玲玲

黄渤，他就是邻家叔叔一样的存在。喜欢他也并非他有多完美。只因他没有小鲜肉的浮华，有的只有成熟男人的稳重和坦荡幽默。他不忘初心，脚踏实地，即使已坐拥80亿票房，还在不断地突破自己，不断地折腾，成为更好的自己。有人说生命

的意义就在于不断地折腾，折腾是因为我们对生活的热爱，折腾是一个努力的过程，我很认同。不折腾怎么知道自己竟有如此的潜力？不折腾又怎么能拥有从未有过的感受和收获？

公元，从家庭手工作坊发展到上市企

业，在这一路风尘的35年阳光历程里，在不断折腾中突破，在不断折腾中找到更清晰的目标，他的每一步前进也更具意义。与阳光同行，生命因折腾而更加精彩。



没有执着哪有成功

重庆永高 唐光双

在我的印象中，认识黄渤还得从2006年电影《疯狂的石头》说起，因为是在重庆罗汉寺庙拍摄的一部电影，黄渤扮演黑皮幽默风趣，经典的台词给重庆人留下了深刻的记忆。十多年过去了，黄渤实现了从驻唱歌手、舞蹈教练、演员、导演的转型。他拍摄的电影也不少，获得诸多荣誉称号，而《一出好戏》上映才标志着他的事业进入了一个崭新的辉煌阶段。

在成功的背后是更多的辛劳与付出，饱含着个人对影视事业的无限热爱，不懈执着与追求精神。一种事业坚持不容易，而成功更不易。

电影开播两周时间，票房在不断刷新，在各种好口碑的背后，还有电影人和演员们不为人知的辛苦付出。黄渤带领着剧组在岛上整整打磨四个多月，演员们认真钻研剧本台词，磨合剧情细节，优化拍摄方式等等。所以，电影《一出好戏》我们不要过早先用票房来衡量，黄渤用工匠精神去雕琢每个扮演角色，用自己的价值观和社会责任感来诠释对影视事业的热爱。

从《一出好戏》看公元人的态度

公元太阳能 罗斌斌

最开始认识黄渤的是他的《疯狂的石头》，他演绎的小毛贼个性鲜明成为了电影的一大亮点，随后便被这个中年男子特有的魅力所感染简直无法自拔。了解黄渤的人都知道其实在现实生活中他演得才真的是“一出好戏”，作为北影班上年纪最大的学生，他的压力可想而知。颜值比不

上一些小鲜肉，就靠自己努力、凭借演技去征服观众，年纪大就靠着多年为人处世的历练来感染别人。在各个综艺或者颁奖晚会上的精彩表演和讲话，时常被人们拿来感叹黄渤真是一个会演戏会讲话会做人的好男人。可能大家只看到现在黄渤的风光，却不知道他在北漂时期艰苦，做过

龙套，出过唱片，受过冷眼嘲讽和无视，并没有家里人的支持。但是黄渤都靠着自己的努力坚持下来了，没有好的皮相，没有好的背景，没有人看好，但是一路走来披荆斩棘砥砺前行，这个大概就是一个标准公元人该有的毅力与态度吧。

一路拼“渤”

天津永高 赵刚旺

其貌不扬，出身草根，我们能想到黄渤如今成功背后的艰辛，歌手、演员、导演，每一次转型，都是一个全新的开始，同时也意味将迎来越多的挑战，但他总是在尽情地诠释着属于他的“型男进化学”。演绎路上的成就，带给黄渤充足的物质生活，但更多无休止的忙碌，使他的精

神出现了疲态，同时他对表演的热情，拍戏的意义，也逐渐沦为纯粹的工作。于是，他开始思考，停工调整，逐渐在脑海里构想着除却金钱与权力之外的人性追求，最终为我们上演了这场《一出好戏》。他抛弃了物欲横流的社会背景，选择了荒岛，一个原始、自然的环境，让人性归于起点，从

零开始，重新为了活着与生存而挣扎、奋斗。这部影片同样代表着黄渤转型导演的内心独白，他所塑造的外在角色都是为了更好地反映其自身内在境界的变化，选择前路未知，就需要执着追求，奋力打破局限，必将迎来更广阔的明天，一路风雨，一路拼“渤”。

一根好管

天津永高 李 称

《一出好戏》尽管是黄渤的处女作，但充分证明了黄渤的用心之处，就像公司的产品，每一根好管都充分证明了每一个员工的用心，从原料挑选、入厂检验、生产制作、技品评定等都体现了员工对一根好管的坚持。电影的结局使我想到人性之恶与救赎之光，就如同当今建材行业许多企业

老板都想赚钱，而使用劣质的原料进行制造并且销售，这就是人性之恶。但整个行业还是希望推动绿色环保发展，并且有相当多的企业也都在为社会绿色建材作着不同程度的贡献，我把这看作行业内救赎之光。在社会发展过程中到底应该信奉“人性本善”，还是“人性本恶”？以孔子、

孟子为代表的儒家认为“人之初，性本善”；而道家的荀子等则认为“人之初，性本恶”。尽管他们的意见不同，但有一点是相同的，那就是“性相近，习相远”。他们都相信人生来的习性是相近的，由于后天的学习和造化，才慢慢彰显不同之处，并可能走向善恶两极。

演好自己人生的一出“戏”

永高股份 冯 超

电影《一出好戏》带给我们的不光是是一群人在荒岛上为了求生存而衍生出来的嬉笑怒骂，更深层地是折射出人性在极端环境下的善恶转变。初心易得，始终难守。在电影里，所有角色的心态都因环境的变化而不断变化。黄渤饰演的马进就是

从一个正常的上班族变成了被金钱权力蒙蔽双眼的贪婪者再到一个渴望回归实现、拥抱明天的正常人。整个剧情也是由主角的人性变化贯穿起来的。故事最后，因为主角马进人性的回归，帮助大家逃离了荒岛。在现实生活中，我们也会遇到各

种无法预知的困难甚至灾难，但我们不能因为环境的变化而丧失人性的真善美，时刻保持一颗向善的心，幸福会来敲门。不得不提的是，在所有角色中，舒淇饰演的珊珊一直没有受环境的影响而改变自己的初心。

好心态是调整出来的

深圳永高 戴建欢

以前看过这样一则故事，有一位老太太，她有两个女儿。大女儿家是卖伞的，小女儿家是卖鞋的。每当艳阳高照，老太太就为大女儿家发愁——伞卖不掉；而当阴雨连绵，她又担心小女儿家的生意无法开张。所以她整天为这事儿郁郁寡欢。邻居听说后劝她，下雨时大女儿家伞不愁卖，晴天时小女儿家生意又来了。老太太这么一想，结果转忧为喜。

故事告诉我们，面对同样的事情，看问题的角度和方式不同，产生的结果也会截然不同，正所谓“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。”

现实生活中，也许我们做了很多事情，付出了很多努力，经历了很多艰辛，但是一直没能得到同事理解，没有领导给予肯定，难免会心存沮丧。然而我们这时是否想过，在我们无力改变别人看法的时候，为什么不改变自己的心态呢？摆脱只利于自己的心念，做到不抱怨、不埋怨，做好自己事情的同时尽量帮助别人。

调整好心态，看到的将会是完全不同的风景。路是死的，而人是活的，所以选择要自己来做。

调整好心态，就要学会换位思考。

调整好心态，是人生的省悟，是一种智慧，一种境界。试着换一种心态，我们的生活就不会有那么多的烦恼和忧愁，我们眼中的世界就会变得更加绚丽多彩，我们内心深处就会变得更加阳光明媚、更加充满生机和活力。

幸福 是被你需要

广东永高 冯玲玲

幸福是什么？有人说，幸福是怀有一颗感恩的心；有人说，幸福是有一个健康的身体；还有人会觉得，有一帮值得信赖的朋友和一个充满希望的明天，那便是幸福。细细品位下来觉得都颇有几分道理。一直以来，我只知道幸福是一种感觉，什么样的感觉我说不清楚，只觉得，感觉幸福的时候一切看起来都是那么明媚。我想，怀有一颗感恩的心是最重要的。我今天要聊的另外一种幸福，是被人所需要。

“小冯，技改项目专家明天要过来公司做验收工作，项目资料你准备对接一下。”

“嗯，设备清单已经打印出来，相关发票和合同也已经在准备。”

“玲姐，我这边EAS系统有一个功能不太会用，要麻烦你帮忙一下。”

“恩，你需要做什么，我可以试一下。”

“玲玲，我在OA系统做了档案借阅单，你看一下，今天下班之前资料我要寄出去。”

“可以，下班之前肯定能给你。”

听，这一声声的呼唤，是我的工作日常。但又不仅仅是一份工作，而是一份沉甸甸的责任和一种别样的成就感和幸福感，享受工作的同时，心情也会产生愉悦的共鸣。

“赠人玫瑰手有余香”。无论是同事或是领导，一句真诚的谢谢，一个会心的微笑，瞬间便会在心里开花结果。这种感觉又像阳光，照进心底，灿烂，明媚。当然，如

果被动的参与到工作中，往往会让人产生厌倦，甚至滋生逃避的念头，当年亦如此。可是多年的工作下来，才发现只有真正投入到工作中，选择一颗平常心去享受这个过程，后来的工作过程才能变得愉快。大概“被需要”就是“你很重要”的另一种表达方式吧。能被需要，是不是就是说，我对你来说很重要呢？光是这样想想就很幸福了。

“当我们以平和之心看世界，带着阳光、带着幽默、带着愉悦的心情对待身边的每一份工作、每一个人、每一件事，就会达到人淡如菊、心素似简的境界。”我并未达到如此高的境界，但工作是陪伴我们一生时间最长的朋友。那么，为何不在工作寻找快乐，享受幸福呢。

放下手机 让爱回到生活轨迹

公元太阳能 牟晏宏

“以为最远的距离是失去她的消息，以为最近的关系是彼此发着信息……放下手机让爱回到生活的轨迹”，王铮亮的《最远的距离》还在耳边回放，歌词虽朴实无华却句句直入人心。

请放下手机，就一会儿。安安静静地坐在窗前晒晒太阳，泡上一杯红茶，放下手机，脱下厚厚的大棉袄，发呆也好，看一本闲书也好，和身边的朋友聊聊天说说最近发生的趣事，这样……也挺好。

请放下手机，就一会儿。你年迈的父亲盼星星盼月亮，终于盼到你放假回家，但好几天了，你总埋头于手机，对于父亲的问话，你只是简单地“嗯嗯”，再没有多出的话语。你很忙吗？你在忙什么？以前那

个亲热的孩子哪去了？年迈的父亲可怜巴巴地望着你，苦苦地等待着……

请放下手机，就一会儿。你白发苍苍的母亲千等万等，终于等到你匆匆归家的身影。今天工作忙吗？累不累？客厅里满满是你母亲的关心。可你无暇顾及，手机里有太多的精彩将你吸引。母亲单调的话语只是窗口飘进来的风，悄无声息从你眼前拂过，你头都没抬，只是“嗯”了一声，算是回应。把太多的迷惑和失落留给母亲。

因为手机——我们变得冷漠，老人摔倒了没人主动去扶，只有一群拍照围观的路人；

因为手机——我们变得懒惰，不再愿意花时间看完一本厚厚的书，只肯将精力

放在虚拟的游戏上；

因为手机——我们变得迟钝，提笔忘字的现象越来越频繁，只能依赖于手机的输入法……

我们低着头，却忘了有很多事故就是因为我们太过依赖手机，导致了惨剧的发生。其实，这些我们都能避免。

所以，现在的我们都怎么了？

是时候下决心了。放下手机，多和父母聊聊生活中的趣事，聊聊经历的那些酸甜苦辣；放下手机，真诚地给朋友一个大大的拥抱，要知道友谊得来不易；放下手机，抬头望望头顶的这片天，好好看看这世界。



学习 时间的馈赠

天津永高 崔志君

最近看到了一段话，这样写道：“在历史的长河中，思想钓起了哲学，便在苦难上烤成了智慧。食之、乐之、弃之。弃之，于是有了生生不息的、周而复始的那条长河。”是吧，在历史的长河中，在昼夜的交替中，我们似乎忘记了自己最初的样子。

年轻的时候，每个人都会怀揣着对梦想的激情，对未来的憧憬，做着自己喜欢的事情，背着行囊走在陌生却又熟悉的街道。昨天朋友发微信给我说，他厌倦了现在安逸的生活，快要不认识自己了，快要忘记自己喜欢的是怎么了，快要坚持不下去了。而我，只回了你一个抱抱的表情。不知道用什么话来安慰他，自己何尝又不是这个样子呢，时而迷茫，时而烦闷，时而不知所措。每当这个阶段，我能够告诉自己的就是坚持学习，锻炼，为了更好地自己。

离开校园的我们，似乎都忘记了该怎

么学习，也都觉得不用再学习。其实，学习是人一生永远要做的一件事情。何为“学”，何为“习”呢？孔子说：“学而时习之，不亦说乎？”“学”就是闻、见，获取知识；“习”则是温习、实习、练习。可我就是不想理会古板枯燥的孔子之说，也不想傻傻的学习人人都懂的大道理。我认为的学习则是对自己有意义、有帮助、感兴趣的事物保持着一颗求知若渴的心。练习瑜伽是为了修养自己的身心，有助于自己的睡眠，而不是为了自己口中经常念叨的减肥。看书是为了能够让自己的心安静下来，有利于思考问题……

即使你不知道自己想要什么，但必须要知道自己不要什么。这句话让我想起来前几天看的电影《我不是药神》，我不想谈论影片里那些令人数度哽咽的场景，不想感慨那时代背景下的生活现状，只想回

忆那个我第一眼没有认出来的“王传君”。从《爱情公寓》的关谷神奇到《我不是药神》的吕受益，带给我的是全新的认识，是一个演员的蜕变。他说：“学点东西总没有错”。历经亲人的离世与事业的低谷，他从来没有放弃，而是一直坚持自我，保持清醒，按照自己心里的那个方向坚持走下去。经历过太多的粉饰和矫情，他太知道真实流露的气质有多可贵，所以他活出了自己，那个比什么都重要的自我。

等日出日落，等花开花落，等大雨停下，等微风吹来，其实最终等待的就是自己的初心。无论出于什么样的环境，碰到多么大的窘境，遇到多么不好的自己，摸着自己的心告诉自己，初心还在，我还在。命运的交响乐不知何时起，但我学习的东西一直在，那就是时间的馈赠。

再出发

重庆永高 龚建

你说时间很长
不用惊慌
后来蹉跎岁月
全部输光
收拾行装
把那些挣扎在梦魇中的寂寞荒芜
那些疲倦
那些悔恨
那些欣喜
那些辉煌
连同那些错过与失败
都交给时间去慢慢遗忘
我已经停留太久
我要重新再出发

绘画

黄岩永高 方立

梅



与公元报 1%概率的相遇

深圳永高 陈碧丹

很多人说，相遇的概率极其低，低到概率只有奇迹般的1%。很幸运我就是那1%，新任职深圳永高的企划专员。

初入永高，初识大家，初遇公元报。众多企业，佳择永高，品阅公元报，既是一种缘分，也将翻开一页炫丽的篇章。

与公元报的相遇，是一场约定，如今的我跨越千山万水，来赴这场约。

与公元报的相遇，也是一场约会，为了这场约会，连呼吸都曾反复练习。

相遇公元报，接下来是了解公元报，翻阅着这一张张报纸，心情甚是复杂，因为这些报纸，记载的不仅仅是历史，还有大家真实、细腻的内。复杂的情绪一直挥之不去，因为我怕，我怕辜负了这场1%的相遇，辜负了公元报与我的这场奇遇。

你问我为什么？那我回答下您，来往繁华世界有些日子了，看着大城市的霓虹

闪闪，车水马龙，人来人往，一切好似很匆忙，匆忙到都来不及定格经历的每一瞬间。在以前电视机、手机还没普及大众，照相也没那么的随意，大家记录这些瞬间全靠自己手中的笔，以及不经渲染过的真心实意。而如今有些人，走了就是走了，刚走的那几天，可能还会惦记一下，但是几年之后，就忘了这人曾出现在生命，就算记得这人，也忘了他为何出现。还记得以前大家向邮政局订购的月报，每当太阳初升之时，就有送报纸的小哥骑着单车在大街小巷中给家家户户送去报纸，让大家知道这世界的改变以及一些趣闻异录，但是随着时代的发展，这些最淳朴的模样越渐模糊了。

起初，我也以为这些最初的东西会渐渐逝去，但是自遇见了公元报开始，让我麻木的心开始跃动，公元报承载着公元的

发展历史，带给我不仅仅是视觉盛宴，也是公元发展的沉淀。公元报就像多年不见的老朋友，告诉我们他这些年来经历的所有大大小小的事儿，以及公元的核心价值和企业文化精神。

拿起一份公元报，泡一壶清茶，找个安静的角落，享受这份知识传输的愉悦，忘却这世间的纷纷扰扰，和他来一场不负这次遇见的约会，看着他的字字珠玑，听着他的呢喃细语，感受着他给我带来的惊喜、感动和幸福。

很庆幸，很庆幸与公元报这1%的相遇。这么低的概率，也让我更加的去珍惜，珍惜公元报的出现，因为公元报不仅仅是公元的文化遗产，亦是能让我们自己暂且放下匆乱，让我们沉淀下来，去寻找最初的心，最初的自己。

山不言高有德
則名水不在深
有龍則靈斯是陋
室惟吾德馨昔
上階綠草色入
簾青談笑有鴻
儒往來白丁不
可謂素琴聞
空徑無絲竹
之亂耳無案牘
之勞形南陽
諸葛廬五
子云子云何陋
之有

《陋室銘》

重庆永高 石国刚



阳光

第一百零三期

刊头书法
重庆永高 石国刚

刊头摄影
永高股份 冯超

篁岭印象

上海公元 王红民

端午前夕，一年一度的公司集体旅游活动开始了，心里无比的激动，激动的是天公作美，激动的是这次三日游能使我更好的了解江南风情，激动的是心仪的徽派文化古村落“篁岭”便在其中。

来到景区，登上缆车，索道穿梭时空中览胜，独享乐趣，美不胜收……

篁岭虽地域不大，但撩拨着全国各地游客的好奇心。数十余栋“徽派民居”错落有致地排列在百米落差的山谷之间，身入其境，仿佛踏上了画卷。又犹如打翻的调色盘，数万亩良田层层叠叠映衬着鳞次栉比的农舍。漫山遍野布满了大红，嫩黄，新绿，淡青……

古村落保存完好的风貌，原汁原味的民风民俗，最常见的红辣椒、黄豆、笋干等

等都在晒匾中有序的排列着，闻名遐迩的“篁岭晒秋”便是其中一绝。

随导游漫步天街，九巷，穿怪屋，过栈道……天街九巷似玉带将古村落民居的颗颗明珠串联起来，浑然天成，古风飘荡。穿行处，但见徽式商铺林立，宛若一幅浓缩版的“清明上河图”在缓缓地舒展开来。景点中让我印象深刻的是天街的一幅幅雕梁画栋，无论是人物还是风景都在凸凹之间显得惟妙惟肖。这些作品融入中国风徽派文化之精华，风格独特，结构严谨，刀法精湛，古代劳动人民巧妙的智慧和卓越的技能在这里显露无遗，令人敬佩不已并迸发出无尽的赞叹。

不觉天色已晚，在导游的催促下与篁岭依依惜别，近三个小时的风情领略，意

犹未尽，深感遗憾，倘若油菜花开的季节，那将是一个惬意的金黄色的海洋，而现在却只能凭借想象来脑补那惬意的满腔芬芳……

此时，耳畔响起著名歌唱家宋祖英的“晒秋”：

五百年的篁岭
晒五百年的秋
竹编的晒盘是乡愁的记忆
晒着母亲满满的爱
晒出“一个中国符号”……

“中国最美符号”的“篁岭”印象之旅虽然结束，但歌声还在回荡，景色还在眼前萦绕，而心头的愉悦却久久不能散去。

ERA[®]
公元

 **优家[®]**

公元优家橙色PPR管

自
“橙”
一派

家装饮水抗菌管

OE潮色时代



服务热线：
400-906-6668