

公元報

ERA NEWSPAPER

星期三

2017年11月15日

新闻热线: 0576-84277360

E-mail: gongyuanbao@era.com.cn

印刷: 台州日报印务有限公司

报刊登记证: 浙企准字第 J079 号

第
95
期

名誉主编: 张建均 主编: 卢震宇 副主编: 张贤康 执行主编: 高春泉 排版编辑: 鲍美荷 文字编辑: 刘奕帅 编务: 郎梦婷 校对: 刘奕帅 刘珺

多国代表齐聚杭州 共话行业发展大计
第五届中国(2017·杭州)国际塑料管道交流会隆重召开
张建均致开幕辞

▶ 02 要闻



图为第五届中国国际塑料管道交流会主席团成员合影(张建均 中)

青企力量 青商典范
第十届长三角青商论坛在沪举行
卢震宇荣膺“年度青商领袖”

▶ 02 要闻

激情拥抱新时代 同心共筑中国梦
公元集团党员干部深入学习十九大精神
高擎习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜

▶ 03 聚焦

公元太阳 点亮亚马逊
中国援助哥伦比亚太阳能发电设备项目侧记

▶ 04 关注

强大阵容 匠心工艺 优质服务
公元多“意”亮相广交会

▶ 05 视界

“舌尖上的公元”厨艺大赛
九九深情 久久回味

▶ 06 07 特辑



指尖上的《公元报》



公元管道官方微信&官方微博



公元管道天猫商城

安徽永高荣获上海市 化建协会质量诚信四星级企业

本报讯（通讯员 师 洲）近日，由上海市化建协会举办的“质量诚信星级”企业评选活动落下帷幕。安徽永高系列产品以其稳定的质量、优异的生产工艺和精益求精的品质荣获“质量诚信四星级企业”称号。

作为塑料管道企业获得此证书，安徽永高深知质量是企业安身立命的关键所在。多年的务实耕耘、坚守诚信、不断创新，严格管控各个环节，把更优、更精的产品推向市场。

沙比克公司代表团参访上海公元

本报讯（通讯员 王志光）10月24日，国际塑料巨头沙特基础工业公司（SABIC）亚太总经理朱键、中国物流总管王佳、技术专家（双）博士张寅杰、亚太区高级销售主任杨伟伟等一行四人到上海公元参观考察。

SABIC公司与我们一直保持着重要的商务合作关系。本次来访考察，对上海公元的生产和管理方式有了更多的了解。双方表示未来两家企业不仅要继续保持供货关系，还要在技术上进行深度合作，同时共享原料国际市场信息，为双方的发展拓展了新的途径、原料研发和应用方向。

第五届中国国际塑料管道交流会在杭召开 张建均出席会议并致开幕辞

本报讯（记者 高春泉）10月26至27日，中国塑料加工工业协会塑料管道专业委员会（CPPA）和国际塑料管道会议协会（PPCA）共同主办的“第五届中国（2017·杭州）国际塑料管道交流会”在杭州三立开元名都大酒店举办。本次会议也是中国塑料加工工业协会科技创新年（2017-2018）系列活动之一。公元集团董事长、中国塑料加工工业协会塑料管道专业委员会（CPPA）理事长张建均、国际塑料管道会议协会（PPCA）第十八届国际塑料管道会议主席Zoran Davidovski出席会议并致开幕辞。

张建均理事长在致辞中指出，近年来，中国塑料管道行业发展稳中有升，产业结构调整、转型升级步伐加快，科技创新和技术进步水平、行业综合竞争能力不断提高。此次会议，大家齐聚杭州，共商塑料管道行业发展大计，从国内外塑料管道行业的科技创新、技术进步、市场应用、品质提升、节能环保等多方面展开交流与探讨，并希望通过信息及技术交流，能进一步促进塑料管道行业的生产和应用水平，促进中国以及国际塑料管

道行业健康发展，提高行业的综合竞争力，为塑料管道行业的不断进步贡献力量。

国际塑料管道会议协会（PPCA）第十八届国际塑料管道会议主席Zoran Davidovski在致辞中表示，中国是世界上最大的塑料管道系统应用市场。中国建筑行业的发展壮大显著地推动了塑料管道行业的技术进步。自中国国际塑料管道交流会举办以来，中国塑料管道行业快速发展。一方面，规模较大的塑料管道企业的产业集中度不断提高；另一方面，规模较小的塑料管道企业不断消亡。前者是产品质量驱动的结果，后者是生产成本竞争激烈造成的。中国水行业的“十三五”相关规划重点关注了用水量、用水效率和水质三个与水相关的目标。相信凭借塑料管道产品的使用寿命长及品质优异等优势，塑料管道行业必将通过不懈努力实现所有的目标。

中国塑料加工工业协会塑料管道专业委员会秘书长王占杰作了题为《中国塑料管道行业——技术进步及品质提升》的报告，通过对中国塑料管道行业发展现状及存在的问题进行深入剖析，提出以技术

进步引领行业发展、以品质提升推动行业升级为突破口，实现行业产业结构升级和整体水平提高，加快科技创新和技术进步，进一步加强产品品质提升，强化品牌建设，提高综合竞争能力，以适应不同市场的各种需求，加速推动我国由塑料管道大国向强国迈进。

会议围绕塑料管道材料、装备、研发、生产、检测、安装、应用、认证和可持续发展等会议主题，安排了国内外专家的28个专业报告，与会代表还对相关问题进行了交流与探讨。

据悉，本次会议为“第十八届（柏林）国际塑料管道会议”的延续会议，也是在中国举办的第五届国际塑料管道交流会议，来自中国、美国、英国、奥地利、德国、西班牙、荷兰、比利时、丹麦、俄罗斯、加拿大、墨西哥、越南等国家的塑料管道生产行业、树脂及辅助原料行业、装备行业、建设行业、燃气行业以及相关协会、检测机构、设计院、研究院、大学及相关媒体等424位代表参加了本次会议。

永高股份位列中国建材百强企业

本报讯（记者 高春泉）10月26至27日，2017中国建材企业创新发展论坛在京举行，会议发布了2017中国建材企业100强、500强，中国建材服务企业100强，中国民营建材企业100强和2017最具成长性建材企业100强榜单，永高股份列入“2017中国建材企业100强”第48位。

为推动建材企业的品牌建设和战

略研究，促进建材企业在国民经济新常态形势下转型升级、走专精特新发展道路，推进企业做强做优做大。中国建筑材料企业管理协会通过企业申报、公开信息采集、深入调查、核查分析等多种渠道，进行了全面、系统地分析，评选出了建材行业相关的100强、500强企业。

会议邀请了国家有关部门领导和

知名企业家、管理专家、经济学家进行演讲、交流，以“凝心聚力求发展、提质增效促繁荣”为主题，总结分析建材行业面临的新形势和新问题，研讨产业转型升级、绿色发展、新材料、深化企业管理等行业创新发展的重大问题，推进企业做优做强，畅想创新发展；搭建上下游交流平台，共同探讨新常态下建材企业发展策略。

永高股份董事长卢震宇荣膺2017年度中国长三角青商领袖

本报讯（记者 刘奕帅）11月9日至10日，以“创新赋能·实体兴业”为主题的2017年度中国长三角青商论坛在上海举行。来自浙江、上海、江苏等地的政府领导、专家学者、海内外青商汇聚论坛，聚焦长三角发展、共话实体经济振兴，同时见证了2017年度中国长三角青商领袖、十大杰出青商、十大新锐青商的产生。永高股份董事长卢震宇从众多青年企业家中脱颖而出，荣膺“2017年度中国长三角青商领袖”，这也是他继荣获“省优秀企业家”、“新锐浙商”等荣誉称号后荣获的更高层次荣誉。

青年企业家是创新创业的活力所在。习近平总书记在十九大报告中指出，青年

兴则国家兴，青年强则国家强。卢震宇在获奖感言中写道，本届青商论坛“创新赋能·实体兴业”的主题是中国经济发展规律所向，更是青年企业家的初心所在。他表示，作为一名青年企业家，既要继承传统，更要放眼未来。他将与广大青年企业家一起主动参与、有机融入长江经济带，探索经济转型新动力，共享智能未来新成果。

中国长三角青商论坛已成功举办九届，作为公益性年度经济论坛，致力于搭建长三角区域官、产、学、研、媒跨界行业青年才俊的交流平台，凝聚青商力量，助力青商成长，推动产业转型，促进区域振兴，提升长三角区域整体优势和国际竞争

力。

据了解，活动还邀请了著名企业家、学者做主旨演讲和主题论坛，同时启动了“长三角青商‘协同创新·振兴实体’行动计划”。

又讯：11月15日，浙江省青年企业家协会换届大会在杭召开，永高股份董事长卢震宇成功当选浙江省第十届青年企业家协会副会长。同时兼任黄岩区青企协会会长、台州市青企协会会长的卢震宇，将在浙江省青企协这一更高、更大的平台上，带领广大青年企业家一起创业创新、成长成才，谱写青春华章。



图为永高股份董事长卢震宇(左五)上台领奖

新时代中国特色社会主义

2017年10月18日,在中国共产党第十九次全国代表大会上,习近平总书记首次提出“新时代中国特色社会主义思想”。新时代中国特色社会主义思想是全党全国人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南。2017年10月24日,中国共产党第十九次全国代表大会通过了关于《中国共产党章程(修正案)》的决议,习近平新时代中国特色社会主义思想写入党章。

习近平新时代中国特色社会主义思想是在中国共产党第十九次全国代表大会上提出的。习近平新时代中国特色社会主义思想是马克思主义中国化的最新成果,是党和人民实践经验和集体智慧的结晶,闪耀着马克思主义真理光辉,对过去五年党和国家事业开创新局面发挥了重要指引作用,也必将引领中华民族走向更加辉煌的未来。

习近平新时代中国特色社会主义思想,用八个“明确”清晰阐明。习近平新时代中国特色社会主义思想,用十四项基本方略进行具体谋划。习近平新时代中国特色社会主义思想,吸引着想要透过中国找寻未来方向的世界目光。

牢记时代新使命 昂首阔步新征程
公元集团党委组织党员干部深入学习贯彻十九大精神

本报讯(通讯员 周玲玲)砥砺奋进,春华秋实,2017年10月18日上午,万众期盼的中国共产党第十九次全国代表大会在北京人民大会堂开幕,习近平同志代表第十八届中央委员会向大会作题为《决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》的报告。

公元集团党委精心组织党员干部、发展对象和员工代表等认真观看十九大开幕式和闭幕式,第一时间学习领会党的十九大报告精神。在总部党建活动中心,上午九点不到,党员们统一穿着白衬衫、蓝工装,佩戴着党徽早早聚集,等待收看十九大盛况。在上海、安徽、重庆、天津、广东

和深圳等各地子公司,各党支部也积极组织党员干部集中收看十九大直播、报道。

“不忘初心,牢记使命,高举中国特色社会主义伟大旗帜,决胜全面建成小康社会,夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利,为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。”习近平总书记铿锵有力的报告,声声入耳,句句入心。在总书记长达三个半小时的报告中,大家以饱满的政治热情,聚精会神仔细聆听,时而做着记录,时而掌声雷动。

大家一致认为,报告指出的“中国特色社会主义进入了新时代”,对我国发展新的历史方位做出了精准定位。这个新时

代,一头连接着党带领人民96年的奋斗历史,一头通向民族复兴的美好未来。站在这个新的历史起点上,要不忘初心,牢记使命,把新时代中国特色社会主义思想作为全党和全国人民的行动指南,在这面伟大旗帜的指引下朝着建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国目标奋勇前进!

大会闭幕后,在集团内迅速掀起学习十九大精神的热潮,通过支部会议、部门例会、党建微信群、主题党日等活动和形式深入讨论学习十九大精神,深入贯彻领会习近平南湖重要讲话精神,结合自身工作实际,抒发情感,畅谈体会,深表决心。

用初心、信心、慧心开创“传统”新时代
——听、读、学十九大报告体会

公元集团党委书记、永高股份董事长 卢震宇

党的十九大的胜利召开,为我们开创了一个新时代。十九大报告令人鼓舞、催人奋进。其中,关于弘

扬企业家精神、传统产业优化升级、加快发展先进制造业等一系列论述,高屋建瓴、立意深远,不禁让我

对“传统”一词有了新的、更深的思考。

一、秉承传统,不忘初心

报告高瞻远瞩的指出,“激发和保护企业家精神,鼓励更多社会主体投身创新创业。建设知识型、技能型、创新型劳动者大军,弘扬劳模精神和工匠精神,营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气”。

改革开放以来,台州凭借体制机制优势,一度从省内落后地区跻身沿海发达地区。可以说,台州经济的发

展,无不体现着坚韧的草根精神,这种精神随着改革开放的不断深入,逐渐形成了具有“山魂海魄”传统精神的台州民营企业精神。

世上没有一成不变的成功模式,唯一不变的只有精神。当前,经济面临转型升级的阵痛,如何提高管理水平,规避家族式管理暴露出来的弊端;如何提高竞争力,与国际市场接轨;如何

规划企业的发展方向……面对这些问题,我们唯有不忘初心、秉承传统,这个传统就是我们以坚韧、创新、进取、冒险、责任为主题词的台州企业家精神,这是全面深化改革,创新体制机制,着力推进供给侧结构性改革,毫不动摇地推动民营经济再创新辉煌,为台州早日跻身全省经济总量第二方阵的精神法宝。

二、突破传统,转型升级

攻关期。在这种情况下,传统企业要实现持续健康发展,必须把握顺应发展大势,结合自身所处的行业发展和企业自身实际,走转型优化升级之路。

“变革”已然成为经济发展的主题词。变革就是与时俱进,变革就是突破传统不囿于传统,变革就是实现企业转型升级。那么,如何变?怎么变?

细细体会十九大报告,我认为,对

企业来说,转型是战略层面的变革,升级是战术层面的优化,主要包括技术、工艺和产品的创新,在内部管理水平、“微笑曲线”上向两端的提升。一是充分利用好政府创新平台和政策资源;二是加大科技研发的投入,向价值链高端提升;三是大力实施“机器换人”等战略创新和商业模式创新,利用互联网+工业4.0等助力制造业转型升级。

三、颠覆传统,智慧未来

面对未来,十九大报告指出“建设现代化经济体系,必须把发展经济的着力点放在实体经济上。加快建设制造强国,加快发展先进制造业,推动互联网、大数据、人工智能和实体经济深度融合,在中高端消费、创新引领、绿色低碳、共享经济、现代供应链、人力资本服务等领域培育新增长点、形成新动能。”

支付宝、滴滴打车、摩拜单车成为

新的“中国印象”,这些“中国印象”颠覆了传统,代表了中国在此轮互联网经济发展中的显著成果,展现了充满智慧魅力的中国。所以,我理解,所谓颠覆传统,即在互联网和实体经济的深度融合中,创造智慧未来。

颠覆传统,需要我们按照十九大精神,推进工业化信息化融合,提升制造品质和企业竞争力;通过投资项目转移产能和合作,利用技术、管理、产

品等优势进军海外,获取更大发展空间和优势;积极投身智慧城市建设,开发智慧产品,解决城市发展难题,实现城市可持续发展。

综上所述,党的十九大为我们开创的这个新时代,是秉承传统、突破传统、颠覆传统的新时代,是我们坚持初心、坚定信心、坚守慧心共同开创的新时代。

亚马逊热带雨林位于南美洲的亚马逊盆地,横越巴西、哥伦比亚、秘鲁、委内瑞拉、厄瓜多尔、玻利维亚、圭亚那及苏里南8个国家。亚马逊流域的居民依然过着与世隔绝的生活,他们以打猎、捕鱼、森林采摘为生,依靠弯弯曲曲的水路与外界相通,进入雨林唯一的交通工具是船。这里没有高楼林立、没有宽阔马路、没有霓虹闪烁,甚至连最基本的生活用电和用水都不能保证,这里的公民依然过着原始部落的生活。

亚马逊热带雨林风景如画,是地球上最大且物种最多的热带雨林。亚马逊雨林是水量最丰富的河流,它产生的氧气占全球氧气总量的1/3,被称为“地球之肺”。这片神奇的土地,不仅为原住民提供了栖息之所、生命之源,也繁衍哺育着生长在这片土地和水域上的生命。

雨林位于赤道地区,常年光照充足,太阳能发电潜力巨大,近年来哥伦比亚政府积极鼓励民间对太阳能等可再生绿色能源进行开发和利用。2016年5月公元太阳能公司成功中标“中国援助哥伦比亚太阳能发电设备项目”,今年8月公元太阳能工程团队郑珂、王金梁等带着祖国委托的这份神圣使命出发哥伦比亚?亚马逊热带雨林原始部落,在那里种下公元太阳、传递中国情意、点亮雨林光芒。

为期近一个月的哥伦比亚太阳能发电设备项目技术支持工作在工程团队成员公元太阳能技术人员郑珂看来是一件人生旅途中最冒险、最刺激、最有意义的事情,虽然期间的艰苦和辛酸鲜为人知,但顺利完成祖国重托、帮助哥伦比亚人民点亮“太阳”、分享中国制造的这种成就感让他足以欣慰和自豪。本期“关注”为您讲述“公元太阳”在亚马逊雨林发生的奇妙故事。

记者 徐智利

在亚马逊雨林种下公元太阳

中国援助哥伦比亚太阳能发电设备项目技术支持侧记

永高股份 刘奕帅

2017年8月18日,哥伦比亚的Puerto leguizamon村庄里热闹非凡,当地村民身着盛装,聚集在村中的议会厅,载歌载舞,欢欣雀跃,一场简约而热烈的中国援助哥伦比亚太阳能发电设备项目工程验收仪式在这里举

行。当哥伦比亚能源局官员宣布工程顺利完工并检验合格时,公元太阳能工程团队的郑珂和王金梁两位技术人员深深喘了口气,激动的心情无以言表,心中默默地向祖国和公司报告:我们已顺利地完成了使命和重托!

有种友谊叫“分享中国制造”

当前,中国奉行创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念,一直以来积极开展对外援助,帮助发展中国家建设基础设施,并加大对环境保护领域的援助投入。近年来,中国太阳能产业快速发展,太阳能产品畅销海外,尤其受到非洲等光照资源丰富地区国家的青睐。中国政府对太阳能援助项目给予高度重视,并在多国开展太阳能援建项目。

公元太阳能作为国家商务部援助

项目推荐企业,于2016年5月成功中标“中国援助哥伦比亚太阳能发电设备项目”。这是公元太阳能公司第二次参与中国海外援建项目,同时也是太阳能系统的首个援建工程。

这次援建项目技术支持为期二十四天,由中哥两国相关人员相互配合去完成,公元太阳能工程团队成员暗暗立下誓言,一定要将“公元太阳”播种在哥伦比亚,将中国友谊挥洒在亚马逊雨林。

有种信念叫“我是公元人”

一个陌生的国度,政治局势并不稳定,当地人惯用西班牙语,热带原始雨林炎热潮湿、环境恶劣……对面重重困难,对于公司的技术人员来说无疑是巨大的挑战。“安全、环境、语言等困难因素,也曾让我们有过瞬间的迟疑。但企业交付的重任、祖国的赋予的使命、还有当地政府的安全保障,还是让我们义无反顾地前往。”两位工程团队成员告诉记者。

7月31日公元太阳能工程团队启程前往哥伦比亚。这一路可谓艰辛,辗转四趟飞机,再坐快艇在丛林中穿梭五六个小时,花了整整五天时间,坐遍海陆空所有交通工具才到达目的地。“这里的一切都很新鲜,但这里的一切也让我们想象的更糟糕”。两位工程团队成员向记者介绍,“这个村庄是一个

小岛,深处热带雨林,炎热潮湿的环境,加之简陋的铁棚式房屋,还有成群的蚊子围攻,着实让人难熬。更糟糕的是,这里还没有通水和电,连洗澡的水都要靠接雨水”。说话间,郑珂撸袖给记者看他手臂上依然明显被蚊子叮咬的疤痕。

对面语言障碍,两位成员幽默地告诉记者,“我们就像哑巴一样打手语,用手比划,或者用手机翻译,渐渐地跟当地村民就有了默契”。当然,他们面临的困难和挑战远不只沟通上的障碍,当记者问及这近一个月是怎么坚持下来的时,两位说,“我们心中一直有一种信念,一直告诉自己,再苦再累也要按期、保质完成任务,因为我们来自中国,我们是公元人”。

快艇穿梭在亚马逊流域
进入Puerto leguizamon村庄被文字“军团”围攻后留下
深深浅浅、密密麻麻的疤痕太阳能工程团队技术人员
郑珂正在与当地孩子玩自拍

哥伦比亚能源局官员正在验收太阳能发电设备项目



哥伦比亚能源局官员正在验收太阳能发电设备项目

有种光芒叫“夜空中最亮的星”

Puerto leguizamon村是一个交通闭塞、几乎与世隔绝的部落,一直没有通电,每当暮色降临,整个村子就会陷入无尽的黑暗,电器设备在这里就成了“鸡肋”,紧急用电时只能用柴油发电机发电。Puerto leguizamon村的部长是一名教师,他说村里唯一的一所学校也常常因为没电而影

响“传道授业”。

在这24天里,公元太阳能工程团队克服重重困难,通过工程团队成员和当地村民地共同努力,6套共15KW、年发电量达18000度的太阳能独立发电站终于建成,使这里告别了没有电的历史。更令人振奋的是,这里的学校、医院、村部等场所终于

实现了24小时供电,这将为当地村民的生活、学习提供便利。

8月18日晚,夜色渐渐笼罩村庄,学校、医院、村部里的灯被点亮,光芒在夜色中愈加耀眼,这带着中国友谊和温情的光亮,如同夜空中的点点繁星,照亮了寂静的黑夜,更照亮了光明的未来。

公元太阳能秋交会实力圈粉

本报讯（记者 徐智利 通讯员 梁羲珂）在第122届广交会上，浙江公元太阳能科技有限公司携带100多款产品实力亮相灯具展馆和新能源展馆。公元太阳能主打三大系列产品，分别是太阳能组件、太阳能灯具和太阳能应用，外观独特、品质卓越的太阳能明星产品圈粉无数。

展会上，销售人员们积极地向来自世界各地的经销商及客户展示我们的优质产品，并手把手教客户试用产品、感受服务，以用户至上为宗旨，仔细地讲解产品性能。公元太阳能组件诠释匠心，十多年精湛的生产工艺造就了公元高品质组件。公元太阳能组件在展会上备受瞩目，为参展者展现低碳、环保的公元制造。种类丰富、造型别致的太阳能灯具吸引了众多来访者的目光，原创设计的草坪灯为采购商带来了更多惊喜，公元太阳能展厅暗房的设计让现场观众身临其境，真切体验到太阳能灯具在黑暗中的照明感观。太阳能移动电源设计精巧，广泛应用于家用照明、户外照明，并设有USB输出端口，可以给手机、相机等各类电子数码产品充电，特别适合无电地区照明使用，也是外出野营的理想伴侣。根据不同的接口，太阳能背包、太阳能充电宝携带方便，样式新颖，是野外应急、居家旅行的最佳充电产品。

展会上，公元立足国内外光伏市场，务实求真，不断开拓创新，紧跟新能源行业新潮流、新发展，同时积极地汲取客户对产品价格、功能、质量和服务上的更多要求，为我们新产品地开发提供更多方向。

摩肩接踵的海内外采购商对公元太阳能琳琅满目的展品赞不绝口，公元产品吸粉无数，展示了作为国内“光伏应用试点示范基地”的企业实力，展现作为“国家级高新技术企业”的名牌产品企业形象，公元太阳能再一次用心让客户爱上公元制造。

公元 与世界分享中国造

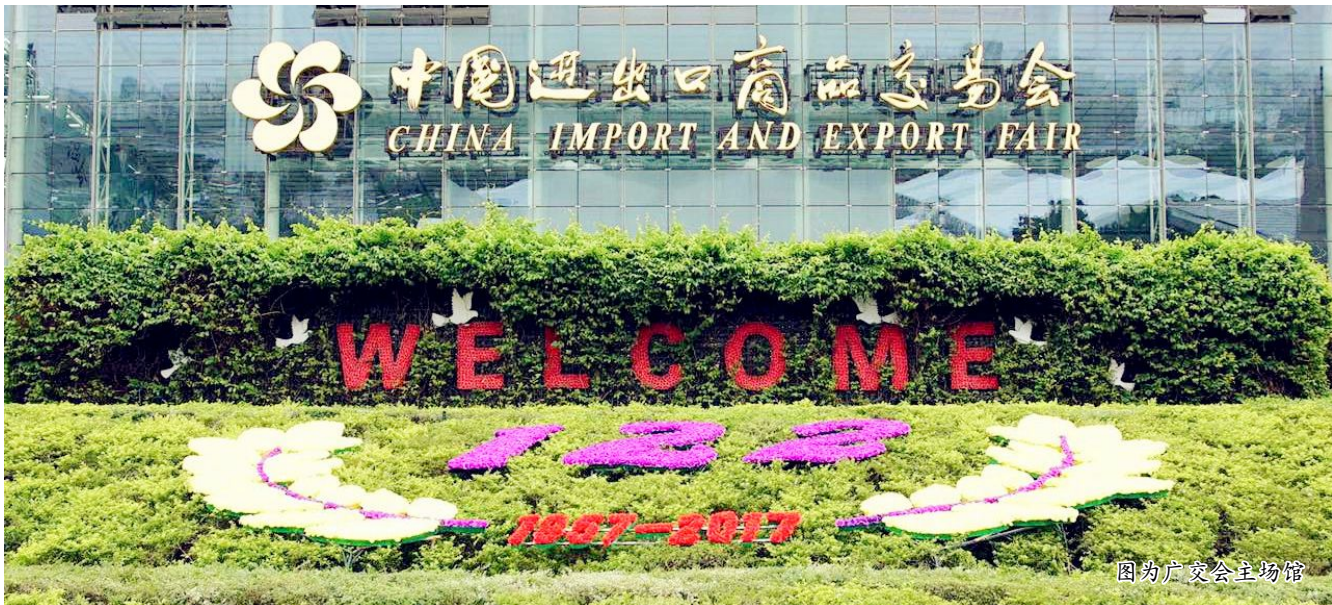
永高股份 刘奕帅

外贸秋收时，分享公元爱。有着中国外贸“晴雨表”之称的第122届广交会10月15日在广州琶洲馆如期开幕。本届大会共汇集了全国近2.5万家企业的16万种商品，智能化、品牌化、高端化、定制化和绿

色低碳已成为“中国智造”的新标签和新潮流。来自全球的客商云集在此，寻找新的合作契机。

作为历届广交会上的“明星品牌”和“热门展位”，在本届展会上，公元携旗下

塑料管道系列、燃气管道系列、太阳能光伏系列以及太阳能灯具系列等四大类产品分四个不同区域展位集体亮相，强大的阵容、匠心的工艺和优质的服务，让充满爱的中国品牌与世界一同分享。



图为广交会主场馆

守候依旧表达公元 情意

从2002年开始，广交会已伴随公元走过15个年头，这15年来，公元从未缺席，三十次春秋的邀约、守候和相遇，渐渐成为了一种习惯，一种期盼，一种分享公元爱的情怀。公元管道的主展位依旧坐落在主

通道第一的醒目位置，似乎那熟悉的身影在那个路口等待，欢迎五湖四海的朋友再一次的相聚、期待与更多的朋友携手。传统的“公元木屋”精致而厚重，亲切感油然而生，它象征着公元品牌的深厚内涵和独

特匠心。“我们多年保持塑料管道行业出口量第一，很大一部分得益于广交会这个平台，我们对广交会的感恩之情不会变，但与世界分享公元智造的情怀更不变”公元外贸销售总监翁业龙说。

匠心品质彰显公元 诚意

三十四年，坚持用心做好管，公元产品已成为“品质”和“匠心”的代名词。在展台的墙面上，展示着公元取得各国、各地区认证的标识，这些LOGO就是众多权威机构对公元产品最有力的见证和肯定，更

是公元与世界分享的诚意和信心。德国DVGW、美国NSF、澳大利亚WATERMARK、英国KITEMARK、德国TUV（燃气）、CE欧洲电工标准认证（太阳能）、IEC国际电工标准认证（太阳能）、金太阳（太阳能）等等百余个国

家的“大牌认证”使公元成为行业内取得认证最多的企业，是公元走出国门、走向世界的“通行证”。“我和公元合作很多年了，它给我的感觉非常棒”。一位澳大利亚的客户竖起大拇指告诉记者。

智慧升级传递公元 新意

POWER单晶体达到不易碎的效果、方便使用等亮点。

在塑料管道方面，公元作为业内产品系列最全、符合国家地区标准最多的企业，今年在此基础上继续完善，满足各国、各制的客户需求。值得一提的是全新的澳标电工管件AS/NZS2053系列首次亮相，赢

得众多客户的青睐。而在燃气系列产品展位上，虽是首次参展，但毫不逊色，人头攒动，公元自主研发、制造的塑料阀门产品更以其高性能、高品质等特点结束了由国外企业垄断生产的历史，填补了国内生产塑料阀门的空白，获得客户的频频点赞。



图为公司业务人员正在与外国客户洽谈

聚力出发感受公元 精意

随着“一带一路”合作框架的深入，公元积极融入发展大格局，大力开拓和深耕一带一路沿线国家市场。“国家‘一带一路’的政策导向和支持，为公元开辟了一条通往世界的‘管道之路’，放开手脚、迈大步子参与沿线国家的市场竞争，这将成为公元外贸出口的新战场和新增长点”永

高股份董事长卢震宇表示。现如今塑料管道外贸出口、燃气和太阳能三大独立生产基地已初具规模，系统化、专业化的管理团队和生产基地，为公元外贸发展提供了更大的空间。

全面植入“品质浙货”元素，打通浙江企业、产品、品牌走向全球的“最后一公

里”。10月16日下午，浙江省出口领军企业——第122届广交会VIP买家对接会举行，公元作为浙江省首批“品质浙货”出口领军企业，其产品在会上向来自各国的采购商展示推介。公元外贸销售总监翁业龙表示，“公元会始终怀揣带着情意、诚意、新意和精意，与世界分享中国造”。

九九温情 久久回味

“舌尖上的公元”厨艺大赛火爆开炒



本报讯（记者 刘奕帅）“九九”重阳节，九十九位参赛选手，锅碗瓢盆交响曲，炒煎蒸拼公元味，当这些特别的元素汇聚到10月28日，公元集团举办的首届“舌尖上的公元”厨艺大赛上时，便演绎了一场色香味俱全的“九九”温情、久久回味的饕餮盛宴。

下午1:30分，装饰一新的双浦厂区篮球场，油盐酱醋一字排开，厨林争霸一触即发。来自各部门、车间的“厨神们”，身着统一厨师服，纷纷亮出自己的看家本领，一决高下。比赛开始的一声令下，顿时球场上炊烟袅袅、菜香四溢，吸引了众多员工及家属前来观战。比赛要求各队伍在40分钟内制作完成一道主菜和一组水果拼盘。时间紧迫，比赛一开始选手马上投入其中，洗菜、切菜、调火、掌勺、烹炒、摆盘……大家分工明确、默契配合、手法熟练、手艺高超，忙得不亦乐乎，围观者则兴致勃勃，期待着美味地呈现和品尝。切、剁、炒、烹、炸、翻、煎、焖、炖等烹饪手法一一上场，选手们在举手投足间将中华悠久的美食文化展现得淋

漓尽致。四十分钟过后，“满城尽带黄金甲”、“桂花秋收蟹”、“红斤翠袖”、“美极元宝虾”、“椒香辉映”等主菜菜肴一出锅上桌。

以“公元集团35周年生日”为主题内容的水果拼盘更是选手们逐鹿的竞技场，大家八仙过海各显神通，发挥奇思妙想，激荡无限创意：“扬帆起航”、“勇攀高峰”、“花开富贵”等等造型新颖、色彩协调、富有心意的拼盘为公元庆生。

在众多作品中，一盘类似玉米的参加作品引起了大家的关注和热议，大家纷纷猜测作品的食材是什么。有人认为是豆腐，有人认为是五花肉，更有人认为它就是玉米。而它真正的食材却是鱼，以其惟妙惟肖的逼真效果，引得大家纷纷点赞。作者是两位来自黄岩精杰的老师傅，他幽默地告诉大家，做鱼要先给它“按摩”，这样肉质会特别嫩滑鲜美。当问及为什么今天会选择做这道菜的时候，选手告诉记者，考虑到大家吃鱼的时候鱼刺太多，通过这样的做法既去除了鱼刺，吃起来

又方便，同时酸甜的口味也符合南方人清淡的习惯。

外行看热闹，内行看门道。本次比赛特别邀请了黄岩餐饮协会副会长、特色仙人鸡总经理黄晨，黄岩餐饮协会秘书长、天下渔仓行政总厨兼厨师长郑灵超，黄岩耀达大酒店厨师长章莹世担任评委。他们表示，参赛的员工虽是业余选手，但所呈现的作品几乎达到了专业的水平，他们的作品独具匠心、富有创意，员工精神振奋、神采奕奕，公元员工高超的厨艺和阳光文化的魅力，真是让人刮目相看。

这次厨艺大赛的选手中，有每天买虾练习的勤奋大姐、有看着别人雕龙画凤突发灵感的“可爱”大叔、有为了食材新鲜临时采购的讲究小伙、有吟藏头诗做菜的诗意组合、有重阳节回家为父母做一顿温情晚餐的敬老孝心……一次厨艺大赛的意义已经远远超出了美食的概念，这些关于“公元味道”的故事、关于“阳光文化”的缩影、关于“双百目标”的祝愿和期许，值得所有公元人久久回味、永恒追寻。



特辑

6-7版
SPECIAL EDITION
2017年11月15日 星期三

- ① 公元集团党委副书记、永高股份副总经理张贤康为一等奖选手颁奖
- ② 公元集团工会主席、永高股份总经理助理林映富为二等奖选手颁奖
- ③ 永高股份董事会秘书陈志国为三等奖选手颁奖
- ④⑥⑨ 选手们全情投入参加比赛
- ⑤ 评委们认真评分
- ⑦ 大赛现场全景
- ⑧ 获奖选手开心一刻
- ⑩—⑲ 创意拼盘、热菜系列作品惊艳呈现



重庆永高成功开发PE双色管

本报讯（通讯员 袁仕红）近日，重庆永高PE双色管陆续进入调试阶段，10月31日，PE双色管110、75、90已相继调试成功。PE双色管采用内白外黑双层共挤复合一次成型。相对于传统PE给水管，PE双色管的卫生性能和耐压性能都进一步提升，并且使用寿命更长。

据了解，PE双色管外层采用给水管专用的PE100级混配料制成，具有PE给水管耐低温冲击、抗开裂、耐老化、耐化学腐蚀等特点；内层采用纯给水用100级PE树脂制成，PE树脂仅由碳（C）和氢（H）两种元素组成，不含任何添加剂，不会对水质造成任何污染，能有效解决饮用水被管材二次污染的问题。

PE双色管在结构和生产工艺上都以创新的姿态呈现，也融合了环保安全的理念，公司技术和生产团队致力于为消费者提供更加健康、安全、放心的产品。

公司召开2017年度YES卓越系统QCC成果发表大会

本报讯（通讯员 童 赞）10月26日上午，永高股份2017年度YES卓越系统QCC发表大会举行，会议全面回顾了黄岩各厂部2017年度QCC项目成果，表彰了优秀QCC课题，并对下一年度QCC项目提出新的目标方向。

QCC（品管圈）是指一线工作人员自发组成数人团体，通过合作、集思广益，按照一定的活动程序，来解决生产过程中品质、现场、管理、文化等方面所产生的问题。黄岩永高自2015年在外贸基地举办首届QCC发表大会至今，各分厂共开展QCC项目50余项，实现节流1000余万元，无形收益更是可观。

今年，黄岩基地四个厂区紧紧围绕

“提质、降本、增效”的工作方针，以精益生产为基础，以目标管理为导向，共完成QCC项目十八项。会上，来自各车间的代表对入围课题进行全面阐述，评委通过课题选定、原因分析、对策实施、巩固措施及运营能力五个方面进行评估，最终评选一二三等奖以及优秀奖。

值得一提的是，一等奖获得小组挤出A3车间带来的《降低挤出车间A3吨当电耗》课题，通过利用QCC七大手法，积极开展真空泵集中抽真空改造，设备变频改造及纳米红外加热圈改造等措施，不断进行PDCA循环改进，最终实现了从2016年157度/吨吨当电耗到改善后144度/吨的跨越，电能消耗下降8.3%，预估节省金额达

72.42万元/年。

永高股份行政副总张贤康对各获奖车间的努力与收获表示赞赏，对此次发表大会建立的相互学习、经验交流、共同促进的氛围表示肯定，并勉励所有与会人员在日常工作中，围绕提升品质，提高效率，积极、持续、不断的进行探索与改善。

黄岩永高生产副总张云飞指出，QCC活动是一项科学的管理工具，是全员参与改善活动的载体。他要求，在已取得成绩的基础上，要继续以事实为依据，用数据说话，重在实效，力戒形式主义，并进行多维度评估。



图为永高股份2017年度YES卓越系统QCC成果发表大会现场

自主创新降成本 同心协力增效益
广东永高成功研发并投产内肋管焊接设备

广东永高 章月月

6月，广东永高新产品内肋管推向市场。随着产品推广的不断深入，内肋管得到了市场的认可和好评，市场需求量不断增加。但内肋管接头采用承插焊接方式，目前的生产效率无法满足市场需求。为了给客户品质优良的产品，提高生产效率势在必行。10月，以广东永高技术部卢康为首的研发团队自主设计研发出一套性能优良、适用范围广、生产效率高的内肋管焊接设备。截止发稿，设备已调试完毕并投入正常使用。与目前市场上采购的同类型焊接设备相比，其主要有以下三大优势：

一是实现自主设计生产，价格优势明显。根据采购部反馈，市场上出售的内肋管焊接设备，满足200mm—500mm规格的价

值4万元，满足600mm—800mm规格的价值达到12万元。广东永高自主设计研发的焊接设备，能同时满足200mm—800mm规格焊接需求，生产成本约5万元，根据公司目前需求3组的计划，能节约30余万元。

二是生产效率提高20%。自主研发设备，自动化程度高、操作方便，一台设备能满足多规格管材接头焊接，大幅提高了生产效率，根据测算，使用新设备后生产效率可提高20%，大幅度增加了生产效益。

三是知识产权专有，已申请国家专利。作为公司自主研发设计生产的设备，不仅解决了生产效率的现有问题，为公司降本增效，而且为公司创造了一项精神财富。

在最短时间内完成研发设计并投入

生产，彰显了广东永高服务市场的决心与实力，广东永高技术部和生产部通力协作，兢兢业业。设计完成后，动员机修、电工、车工等多工种密切配合，在一个月完成一台新设备的组装与调试。由于焊接设备对管材定位夹紧精度要求较高，公司内缺乏专业的量具和专业的组装团队，在设备组装上遇到了很大的挑战。广东永高生产技术团队迎难而上，不屈不挠，一路披荆斩棘，在目标时间内完成设备组装。

在市场经济体制下，创新是企业发展的不竭动力，广东永高以市场需求为导向，实现自主设计生产设备，解决日常生产难题，是生产技术团队匠心品质的具体体现，广东永高将以持续创新为内在动力，实现新突破，迎接新挑战。

说说安全管理之危险源辨识那些事儿

安徽永高 李喜军

安全管理是一个永恒的话题，在生产企业中生产与安全是一对双胞胎兄弟，不管在任何时候都不能分开，并且两者的目的也是非常的明确——为企业创造更大的效益。换句话说，要生产必须要安全，只有安全了才能更好的生产。近年来的无数生产事故足以说明，如果不注重安全，生产事故就不可避免，一旦出了事故，不仅会造成人员伤亡和财产损失，同时也会牵扯到公司管理人员的精力，削弱员工的士气，更会直接影响企业的盈利能力。

既然我们大家都知道了安全管理的重要意义，在平时的生产活动中也做了很多安全管理方面的工作，比如开展一些安全培训、安全综合大检查、隐患排查、安全知识竞赛等活动。为什么我们对安全这么重视，还是防不胜防？为什么安全管理制度和设备操作规程这么健全，还有员工违规、违章操作？这就不得不让我们每一个人深思：我们到底在哪些方面还存在安全管理缺陷？我们应该如何克服瓶颈？难道说事故是不可预防的吗？

大量事实证明，最重要的一条教训：

事故不是某个环节或个体导致的，而是系统出了问题。安全管理的难处就在于我们不知道在哪个时间点、有哪一个小过失可能会酿成大灾难。也不知道安全风险怎样消除？安全生产到底怎样抓？

我想，从安全管理的角度出发，首先要营造独特的企业安全文化，树立一个明确的安全管理理念，即一切安全事故都是可以预防的；我的安全我负责，从“要我安全”转变为“我要安全、我会安全”；人人都是安全员，他的安全我有责。其次是从建设或投产设计时就考虑到本质安全，不应该存在安全隐患的设计。再就是落实好现场安全措施（管理措施和技术措施），做好危险源辨识评价、风险分级管控和隐患排查治理工作。

如何做好危险源辨识评价？我们先举个大家都熟悉的例子，喝水。把这个作业活动分为倒水、喝水两部分，在倒水活动中第一类危险源是开水，第二类危险源则很多，比如倒水前杯子没有检查、位置放置不当、没有使用杯托、杯子没有放平、倒水时没用手扶杯子、倒水速度过快、倒水

过满等。在喝水活动中第一类危险源是开水，第二类危险源比如冷却时间不足、握杯子手势不当、没有使用杯托或其他隔热物品、喝水前没有体验水温等。

通过这个例子，大家在脑海中对危险源识别就有了一个清晰的思路，我们在工作过程中有哪些风险？可能会出现什么问题、偏差、故障？什么情况下才发生？有什么因素会导致或引发事故发生？发生事故的可能性有多大？会产生什么后果？换句话说，要有这样一个概念，做事前想一想，做事时多留意，并且针对这些风险有熟练的应对方法和措施，以避免意外事故发生。

危险源辨识是个过程，从作业活动准备到结束，危险源辨识的关注点需要岗位员工的广泛参与、相关信息的收集、首次作业、设备日常点检和维修作业等方面。

通过危险源辨识，找出风险，研拟解决对策，预防伤害与事故的发生，有组织的，系统化的，让工作更正确、有效率的执行，拟定人人都可以使用的程序，让人们养成时时处处安全的工作习惯。

各地子公司 多措并举抓安全

本报综合报道（通讯员 吴倩李杨）安全生产工作直接关系到企业员工的切身利益，各地子公司始终坚持安全发展、以人为本、生命至上的理念，加强领导、细化工作、强化检查、多措并举狠抓安全生产工作。

安徽永高构建完整的安全生产组织框架和制度，成立领导小组，细化安全生产工作职责，实行领导责任制。加强宣传，积极开展安全生产讲座以及张贴安全生产标识牌的方式，提高员工安全意识；定期进行隐患排查、白班检查及夜班巡查，确保各个部门、车间员工遵守安全生产规定。在长效安全生产机制下，安徽永高在今年全县开展的“百日除患铸安”行动中，共排查重大隐患56项，查处厂区禁烟区吸烟28期，树立生产现场重大危险源35项，有力维护了企业良好的安全生产环境。

10月24日，重庆永高邀请利民防火中心蒋教官来公司举办了一次消防安全知识培训，增强公司员工消防安全知识，提高个人应急处理和自我保护能力。讲解中，蒋教官以案例为教材，理论结合实际，从事故发生的源头进行分析，讲述在火灾发生时如何报警、如何逃生以及消防器材如何正确使用。

天津永高手机订餐系统全面上线

本报讯（通讯员 张国芹）随着天津永高信息化建设逐步深入，信息化技术已渗透到工作、生活的方方面面。后勤部门在信息部门的支持下开发了天津永高手机订餐系统，据悉该系统于10月上旬上线测试，于10月13日正式上线运营。

每天，除了常规的菜肴之外，食堂“加餐业务”受到了员工们的大力追捧，田园小炒、干锅有机菜花、豆豉鲰鱼油麦菜、窝

头八带碎、蒜香鸡翅、熏排骨、水煮肉片、西红柿牛腩……各种各样、五花八门的菜肴，只需要一部手机、一个微信支付就能轻松解决。原来，手机订餐系统上线之后，“一键订餐”、“极速付款”这些只能在大型超市里享受到的服务，在天津永高早已不是什么稀罕事儿了，员工们只需要通过手机公众号进入订餐系统，瞬间便可以完成操作。

公司食堂是员工福利的一部分，也是展示公司文化的重要窗口。新鲜、便捷的点餐方式赢得员工们的一致好评，不仅满足了员工们的不同需求，同时也改变了大家对传统食堂的理解和感观，为天津永高进一步实现信息化管理、打造独具特色的“阳光文化”、创造宜居宜业的工作生活环境打下了坚实的基础。



图为员工们正在体验食堂“订餐业务”

公元文“话”

上海公元 王旭东

经常听到一些车间的同事说“学历浅，没文化”之类的话，我却认为大家对文化有很大的曲解，总是习惯性地用学历的高低来判断一个人文化的深浅程度，但是学历真的代表文化吗？

记得小时候爷爷经常讲一些身边的好人好事给我们听，经常教育我，长大后要做一个对社会有用的人，要学会做好事，不能当坏人，要做一个善良孝顺的孩子。爷爷虽然没读过书，可他的勤劳善良让我一直以来都觉得爷爷是一个有文化的人。

进入公元后，我记得新员工的培训课程中有关于企业文化的内容，里面讲到“德为先，能为基，勤为贵”是公司的人才

理念。却不提我们进入公司要求你有多高的学历，其实我觉得这也是公司给与员工的一种尊重。

那么我们是如何理解公司文化呢？在这方面虽然大家都说不出什么大道理，但都做得很好。首先，进入公司，我们就是在团队里面工作，在这个团队中，我们相互帮助，团结协助是一种文化；我们相互尊重，尊重他人的劳动成果是一种文化；我们互相激励，共同成长是一种文化。当工作遇到了麻烦，设备出现了故障，工艺或质量出现问题时，大家各显神通，协作解决和克服，这都是公司文化的一种体现。

每年公司组织各种活动，例如运动

会、旅游、培训等各类企业文化活动，通过活动不断提升我们各方面的能力，增强我们的团队意识，这就是对公司文化的一种诠释。而在车间，我们也有车间自己独特的文化，在公司总纲的指导下我们进行7S管理，团队合作推行精益生产，完成车间标杆生产线是一种文化。当我们进入车间，看到车间环境清洁，物品摆放有序，生产顺利施行是我们车间文化的体现。

在公元，每位员工都是公元的文化人，都有根植于内心的公元文化，“德为先，能为基，勤为贵”是我们“公元”人才文化的精髓，而学历只是人才观的一小部分，让我们在公元文化的熏陶下变得自信而阳光。

天津永高举行第二期学习、践行自修班开班典礼

本报综合报道（通讯员 崔志君 赵刚旺 王群业 钟雨）10月12日，天津永高举行学习、践行自修班（二期）开班典礼，公司领导、各部门代表、两期学习践行自修班全体学员参加开班典礼。

开班典礼上，第一期学员代表宣读开班词，表达了对第二期学员的期望，并希望他们能始终贯彻“学以致用、强智明德”的学风与“唯真、求实、扬个性”的文风。随后，第二期学员代表从一期学员手上接过班旗，并在慷慨激昂的乐曲声中郑重宣誓。天津永高常务副总、学习践行办公室主任段洪文发表讲话，他鼓励学员开拓进取，希望他们珍惜这

次机会，共同为公司的的发展做出贡献。

学习践行自修班是一个独具创意的构想，从第一期学员的成长蜕变，到第二期新鲜血液的加入，很好的诠释了天津永高在未来人才培养上的战略思想，将对未来人才提升起到重要作用。

又讯：10月20日上午，上海公元举行目标管理、精益生产理论知识培训。此次培训主要介绍总部未来目标管理、精益生产等工作的规范要求和现阶段各子公司目标管理、精益生产工作的整体要求，由公司顾问刘玲峰老师作为主讲。

会上，刘玲峰老师主要介绍YES

管理系统、目标管理的工作开展流程、目视化管理问题。通过本次培训，上海公元管理层看到了自身工作存在的不足，在充分了解总部目标管理、精益生产的工作实际基础上，以总部为“标杆”，学习借鉴总部良好的做法，同时加强与其它子公司间的学习与交流，不闭门造车，继续推动上海公元的目标管理、精益生产工作的高效开展。

与此同时，重庆永高品质管理部于10月20日对质检员进行技能培训，本次培训主要对产品检验标准、检测工作操作规程、安全方面进行了深入的讲解。对近期新进的质检员进行测试，成绩合格者才能上岗。

成熟的稻谷

重庆永高 钟 雨

丰收的季节来临，朋友圈里晒满了农家打谷子的照片，我姨妈家的稻谷也开始收割了。

我站在稻田边，看着姨妈找的几个帮手，扎起裤腿下田收割，满脸的汗水都掩盖不住他们丰收的喜悦，大片成熟的稻子被压弯了腰，这是对农民们一年辛勤劳动的赞美。

成熟的稻谷之所以弯腰，是因为每一粒稻谷都很饱满，很充实。它们无需招摇，就能得到人们欣赏的目光。它们弯下腰谦谦浅笑，更闪烁出才华的光芒。要做成熟的稻谷，需要不断从天地间汲取阳光雨露，就像我们需要不断地积蓄内在。光鲜亮丽的外表充实不了整个人生，粉嫩如樱花也无法绚烂整个春天，唯有内在美才不会被时光无情的抛弃。我们应该努力充实自己，给干涸的灵魂不断注入新鲜的血液。多读书，读好书，那一本本书籍，收藏着无穷无尽的智慧，让我们学会思考。而在生活当中，我们会收获一份内心的沉稳与宁静。

成熟的稻谷总是弯着腰，那是教我们做人要谦卑，无论何时都不要为自己现在所取得的成就而沾沾自喜，停止前进。弯下腰，以低调谦恭的姿态，去等待一个收获的秋天，和稻子一起成熟，分享丰收的喜悦。

曾看到一个故事：一个被派到外地管理公司的职业经理，工作中的一些做法总是受到几个副手质疑。他很气愤，心想以后把质疑的副手换掉。一天午后，他看到办公室窗外的盆景，杂草和植花长势都很好，豁然开朗：不正是适量的杂草，才显示出植花良好的长势，也提示该适当的修整了？工作，生活，又何尝不是这样？于是他内心换人的想法就逐渐消除了，自此就不断地调整公司的经营管理战略，公司业绩也一年比一年好。

盆景的盆土里会长出各种各样的杂草。杂草无疑会消耗花盆里的营养、阻碍通风和采光，还影响盆景的整体观赏效果。但是适量的杂草却是有益的，

可以用来观察盆土的干湿状况、了解盆土的肥力、反映光照及通风等环境生长条件，防治水土流失等等。

在我们的成长中，也会伴随着各种“杂草”需要去拔除。困束思维的精神桎梏、混乱同理的人际管理、逃离世情的扰人诱惑、低层滞停的业务技能等等，都会阻碍或影响我们的健康成长和成功幸福。但也正是这些“杂草”，能使我们更好的认知自我、认清世事、认理自然。及时拔除人生道路上的杂草，能使我们在这个过程中洞明客观的真理，阅尽绝美的景物和收获丰硕的果实。

工作中，会发生投诉、争执、不解，我们也许会夹带个人情绪及偏见，但应当是先认真听取，然后去理性思考，是否有

自身的问题，怎么去解决。现实中，总有观点不一致的地方，我们应当综合考虑，尽量在有详实的情况信息、关联人员充分沟通之后求同存异。完成本职工作之时，我们也许会就此打住，但应当去总结提升，为什么这样做、是否可以有更好的处理方式和方法；如果是面对不同的环境、不同的条件，又该如何有效的应对。当有违背公序良俗、人伦道义的情形出现，我们应当做到不参与、尽力制止；当有卷入名利诱导、权势争斗之时，我们应当明确是非、坚持原则、顾全大局、维护集体，取有道、用有义。

如是这样，因去杂而更好地向阳，我们的人格品质自是高尚、事业生活自是向荣。

多些感恩 少些抱怨

上海公元 苏勇彬

每年11月的第四个星期四是西方国家的感恩节，虽然现在并不提倡过“洋节”，但心怀感恩、懂得感恩是我们每个人应该做的，正所谓“滴水之恩当涌泉相报”。

日常生活中我们总能感受到相反的一面，就是抱怨常常代替了感恩。在因小事和亲人朋友发生矛盾时、因工作与同事产生不同意见时、因办事不妥受到上司批评时……抱怨往往应运而生。但你是否想过，这一切的问题一定是因为对方吗？不要只顾及自己的情绪，站在自己的立场不停抱怨。

人因为能表达丰富的情感才使我们

的生活充满温暖、真情和感动。在公司中，有些人可能一直在抱怨着不公平，认为自己工作那么辛苦，别人却非常轻松。其实我们可以分析一下，在公司中谁的工作最辛苦呢？是上班十二小时的生产一线工人，是不管风霜雪雨依然站岗、巡逻确保公司安全的保安，是扎根一线，“啄木鸟”般发现问题、保证质量的品管人员，还是细致、严密工作的办公室人员……不管是谁，不管在什么岗位上，没有人能得过且过，也没有人能不劳而获。

正是因为这些不同岗位上的人，不厌其烦的默默付出和坚守，公司才能发展壮大。我们不应抱怨，应该常怀感恩，感恩公

司、感恩同事、感恩生活。用感恩的心去工作，心胸和视野就会更加开阔，就会为别人多想一点，我们自己的工作效率也会更高，生活也会更加幸福。不要给别人设置障碍，否则会给别人一种错误的提示：你是一个不善于合作、不值得合作的人，大家会慢慢避免与你合作，这样你的工作就会陷入困境，自己在公司的价值也会越来越低，结果可想而知。

相互帮助，团结协作是我们工作达到目标的保障。团结协作就要学会感谢别人，感恩任何一个帮助过自己的人，少些抱怨，只有把感恩的情怀融入我们的工作，职业的道路才会越走越宽、越走越顺。



喜欢那个努力的自己

公元太阳能 陶雪婷

周四就像中学时代的一场月考，上午笔试，下午在样品间用中文介绍产品并回答相关问题；至于周五，就是大学的口语测试，模拟客户来访，全程英文讲解。这场为期两天的销售部2017年的“期末考试”终于结束了。

去年也有一场类似的培训和考试，当时自以为准备得蛮充分了，结果笔试成绩简直不堪入目，只能说自己太单纯了，那句“此刻，对手正在翻书”。怎么给忘了？所以今年就有点紧张。好巧不巧，临近考试了偏偏变得忙起来，几乎没什么时间整理资料，于是抓紧一切时间整理笔记，把之前培训时记得零零散散的知识盲点和重点重新过了一遍，把笔记本带回寝室才算安心。然而回去之后，其实并没有时间温故而知新。

大概是好久没有参加考试了吧，周四整个人都处于兴奋状态，最后第二道计算

题竟然是前一天晚上刚复习过的。当初黄工讲解的时候听得很认真，前一晚复习的时候也很用心，所以周四上午挥笔的时候，空气中弥漫着青春里操场的风从草丛掠过吹进教室的窗格子的味道，感觉自己应该挺可爱的。计算题总共算了两遍，第一遍算出来跟实际经验所知结果相差甚远，后面检查的时候回顾了一下当初讲解时用的原题，终于找到漏洞，回到正轨。后来，我在朋友圈看到了我当时奋笔疾书的样子，恩，不可爱。

英文模拟的时候有点紧张。原本想好了一个场景，结果临时被告知“客户”背景是由考官在现场随机设定的，设计好的开场白必须马上调整。考官故意避开我擅长的产品领域，我只能硬着头皮随机应变，卡顿的时候就笑，紧张的时候也笑，心虚的时候也笑，说错了微笑，说好了微笑，没人说了也微笑，真希望金庸能把我笑穴解

开。末尾的点评环节考官先对我的产品知识掌握和外语能力进行了肯定，随后指出，进公司这么久其实大部分业务员都知道如何介绍公司、介绍产品，但是业务员需要更巧妙地探索客户的具体需求，正确引导客户。

考完了之后还是很兴奋，笔试成绩大概没有很好，其余部分也不敢保证说什么，但是我很喜欢跟同事交流心得的自己；去各车间部门踩点、充电的自己；周三晚上埋头整理笔记的自己；还有周四下午写了稿子晚上回家又重新梳理到深夜的自己。可能很多同事跟我一样，不喜欢考试，不喜欢额外的压力，可是又不得不承认其实有一点喜欢那个被迫努力的自己。回头看看，生命里那些比较有重量的记忆，是不是充实、努力、甚至埋头刻苦的时光？

神奇的酵素

公元太阳能 池晓洁

自从妈妈加入环保协会后，就经常参加环保协会组织的各类活动。前几天，刚在协会学会了做酵素，回家就给我普及酵素的各种好处，还开始收集材料自己在家开始做酵素。

确实，“酵素”这个名词现在被越来越多的人所知道，但它实际上是一种“酶”。酶是一种生物催化剂，它能加快各类生化反应的速度，而不改变生化反应的本身。根据发酵原料的不同，可以制作出不同功效的酵素。酵素的功效也多种多样，有些可以用于居家清洁、去除污垢和异味，还可以用于清洗蔬果，帮助分解残留的农药、化肥等有害成分，还可以防蚊虫、止痒、浇花、泡脚……

酵素的制作方式其实也很简单，可以根据自己的实际需求将红糖或蜂蜜、水和新鲜蔬果或枸杞、红枣等按照比例混合，放入带盖的塑料瓶(桶)中发酵三个月。第一个月需每天开盖搅拌以及释放气体，适当搅拌，可以使上浮物尽量浸到液体。后两个月应放置在空气流通、阴凉处，避免阳光直射。冬天气温低，可延长发酵时间，发酵期满，散发出轻微刺鼻类似酒曲或柑橘的香味即制作成功。有些酵素可以食用，帮助改善体质，促进新陈代谢，所以有很多人把酵素认作是药物，但其实这是一个错误的认识，酵素不等于药物，再神奇也不可以代替药物。

立冬养生不怕寒

11月7日，立冬，冬三月之始。《孝经纬》曰：“斗指乾，为立冬，冬者，终也，万物皆收藏也。”立，建始也，表示冬季自此开始。此时，草木凋零、动物蛰伏，万物都趋于休止，开始养精蓄锐，为春季的勃发做储备。想要冬季过得好，就要从立冬开始注重养生。那么立冬如何养生？

1. 立冬饮食养生以增加热量为主

冬天的寒冷气候影响人体的内分泌系统，使人体的甲状腺素、肾上腺素等分泌增加，从而促进和加速蛋白质、脂肪、碳水化合物三大类热源营养素的分解，以增加机体的御寒能力，这样就造成人体热量散失过多。

蛋白质、脂肪和碳水化合物被称为产热营养素。所以，冬季我们要适当增加主食和油脂的摄入，保证优质蛋白质的供应。狗肉、羊肉、牛肉、鸡肉、虾、鸽、鹌鹑、海参等食物中富含蛋白质及脂肪，产热量多，御寒效果最好。

2. 立冬养生要注意补充维生素

冬天又是蔬菜的淡季，因此，往往一个冬季过后，人体出现维生素不足。那么人们可适当吃些薯类，如甘薯、马铃薯等。它们均富含维生素C、维生素B，还有维生素A，红心甘薯还含较多的胡萝卜素。多吃薯类，不仅可补充维生素，还有清内热的

作用。

3. 吃“点”果

甘酸清润的水果通常富含维生素C和E，可以滋润皮肤。维生素C能促进胶原蛋白合成，使皮肤水润细腻，维生素E是种高效抗氧化剂，能促进人体新陈代谢，改善皮肤血液循环，增强细胞活力，如猕猴桃、山楂、苹果、梨、柑橘类水果。

4. 立冬饮食要增苦少咸

冬天肾的功能偏旺，如果再多吃一些咸味食品，肾气会更旺，从而极大地伤害心脏，使心脏力量减弱，影响人体健康。因此，在冬天里，要少食用咸味食品，以防肾水过旺；多吃些苦味食物，以补益心脏，增强肾脏功能，常用食物如：槟榔、橘子、猪肝、羊肝、大头菜、莴苣、醋、茶等。

5. 立冬补冬不可盲目“进补”

在补冬的同时，需要注意的是，进补时，要使肠胃有个适应过程，最好先做引补，一般来说，可先选用炖牛肉红枣、花生仁加红糖，亦可煮些生姜大枣牛肉汤来吃，以调整脾胃功能。

老百姓常说，“立冬宜补冬，养生补嘴空”。特别推荐几道冬季宜吃的养生菜：

红枣芝麻粥

立冬之后天气更冷，有些肾气不足的人就会感觉手脚冰冷。喝红枣黑芝麻粥，

能迅速温暖身体，也助于体内微循环，尤其适合手脚冰凉或便秘者。另外，红枣中的芦丁可软化血管，而环磷酸腺苷有提高免疫力和抗癌的作用；黑芝麻不仅能补肾，滋养肌肤，护发的效果也不错。血脂高者还可再加一点荞麦或燕麦等富含膳食纤维的粗粮一起熬粥食用。

红枣是温热食物，吃多易上火，每人每天3~5颗为宜。挑选黑芝麻时用手捻一下，若褪色可能是被染色了，也可以掐一下，天然芝麻里面应该是白色的。

韭菜炒黄

韭菜自古就有“蔬菜之荤”的美称，冬天食用不仅可以除风祛湿，对关节疼痛也有缓解作用。黄鳝是温性食物，可补肝肾、益气血、强筋骨。冬日补肾，韭菜炒黄鳝很好，但火气重的人不易多吃。

做这道菜首先要将黄鳝洗净切成寸段，用姜汁至少腌10分钟(去除腥味)。先将黄鳝炒熟，再放入韭菜。由于黄鳝体内有一种颌口线虫的囊蚴寄生虫，如果没有烧熟烧透，会有感染颌口线虫的风险，因此，一定要炒熟。另外，要选长得比较饱满、活泼、颜色明黄的，太老或太小的都不好，当然，不要选购死黄鳝。

黄岩永高记者站(转载自济南日报)



洗衣小窍门去污有妙招

在日常生活中，我们的衣服上总会不小心蹭到一些难以清洗的污渍，但不同的污渍有不同的清洗方法，去污小妙招来告诉你：

【白色衣物上的油渍】挤点牙膏用清水润湿，均匀涂抹在油渍上，轻轻搓揉，等白色泡沫覆盖整块布片后，用清水清洗干净。晒干后油渍完全消失，衣物上还有牙膏的清香味。

【茶、咖啡渍】被茶、咖啡这些饮料污染的衣服，可以立即使用70%-80%的热水洗涤，便可除去。旧茶迹，可用浓食盐水浸洗。丝和毛织物，可用10%的甘油溶液揉搓，再用洗涤剂洗后用水冲净。旧咖啡迹

可用3%的双氧水溶液擦拭，再以清水洗净，亦可用食盐或甘油溶液清洗。

【笔迹】将有笔迹的地方浸泡在二锅中，然后再用洗衣粉清洗就干净啦。或将牛奶倒在笔迹污渍处，沾点水搓，效果也是杠杠滴！

【酱油渍】将沾到酱油的衣物用水浸湿，在污渍处撒上白糖直接搓洗，漂净就可以了；或把苏打粉涂在浸湿的污渍处，等待十分钟用清水漂洗，酱油渍一样去光光！

【油漆】将香水喷在沾了油漆的衣物上轻轻揉搓，再用清水漂洗，香喷喷而不留痕。水溶性漆(如水溶漆、乳胶漆)及家

用内墙涂料，及时用水一洗即掉。

【清洗染色衣服】在洗衣机里用温水进行漂洗，加入消毒液，半缸水加大约三分之一瓶消毒液，漂洗大约25分钟，衣服晾干后，就恢复原来的颜色了。

【血迹】首要原则，不能用热水！！刚沾上立即用冷水或淡盐水洗，再用肥皂或10%的碘化钾溶液清洗就ok了。最简单的方法就是买加酶洗衣粉，除去血渍，效果甚佳；若沾染时间长，可用10%的氨水或3%的双氧水擦拭污处，过一会儿，再用冷水强洗。

安徽永高记者站(来源网络)

柚子皮的妙用

三、精油助睡眠

把柚子皮切成小片，放置在水中加热，在加热的过程中，柚子精油会慢慢被提炼出来。晚上睡觉的时候放一些柚子精油在床头，不仅静心凝神，还能提高睡眠质量呢！

四、清洁家具

将半个柚子的柚皮加上5碗水，煮约30分钟后放冷，盛入喷壶中。将煮出来的柚子皮水喷在木质家具上并擦拭，可让家具变亮并留有香味。

五、防虫

柚子皮晒干后，可以拿来当作化学蚊香的天然替代品：将切成小块并风干的柚子皮，装在可通风的袋内，放置在有蚊虫

的地方，就可以驱虫啦。

六、健康零食

把柚子皮切成细条，倒入热水，加上两勺盐，搅拌。然后换一次热水，浸泡2个小时左右。最后在锅中加入适量清水，两勺冰糖，放入洗干净的柚子皮，开火煮至水分干。捞起煮好的柚子皮，沾上一些白糖，爽口润肺的柚子皮糖就做成啦！

七、清新口气

把柚子皮榨成汁，再加入一点姜丝和适量白糖一起煎水喝。常常饮用，不但能清洁口腔，还能帮助治疗口臭，让你一开口就有清爽的气息。

重庆永高记者站(来源网络)

秋 收

重庆永高 严 敏

春,细雨绵绵;夏,骄阳似火;冬,飞雪飘零……唯有秋,落叶婆娑,静善静美。四季之中,我独爱秋的凝重。农民在秋天收获庄稼;诗人在秋天闭眼聆听追寻诗情画意;孩童在秋天的广袤田野嬉笑追逐;老人们扎堆儿在村口沐浴金阳;驴友们登山领略枫叶红林秋高气爽。秋天,就是如此美不胜收!

秋天,被辗转漂流的岁月开启。独属于秋的那份雅致、那份飘逸、那份饱满就慢慢地凸显出来。天高云淡,山长水阔的秋天,常常让人想起“落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色”的江南;让人想起“大漠孤烟直,长河落日圆”的塞北。

大抵是因为秋天本就是收获的季节,可以吃到各种水果,最多的记忆就是看着自家果园的水果在秋天的早晨,带着露珠闪着光彩,异常诱人。我通常的做法就是选一个色泽最好的细细品尝,这就是大自然给予我们的礼物。

对于秋的喜爱因为它本身就是一个收获的季节,无论对谁来说,不论是什么收获都是喜人的,哪怕是失败带来的经验教训,更不用说我们经历过长期付出所获得的收获,比如说事业的成功、爱情的甜蜜,这些大概都是我们想收获的东西,从这个意义上来说就不难看出我们对于秋天喜爱的缘由了。

随着年龄的增长,但是对于秋天的记忆不会褪色,那一个个鲜活的场景依然刻在脑海中。成长之旅永不会停下,最终必会收获满满。



陽光

第九十四期

刊头书法
重庆永高 石国刚

刊头摄影
天津永高 刘宇宸

情 深

公元电器
黄超文

时光如温馨亲密的伙伴,总在你来不及驻足停留时悄悄溜走。寻美的视野却无法蔓延,转眼间落花缤纷。不经意间,来到公元电器已一年有余。

当初踏春而来的朝气犹在,高铁外风景快闪,是我走向新征程的陪伴。迈步而来,开门见山处,九峰奇秀,顿生美感,我来到了素有中国橘乡美誉的黄岩。路途困意全无,继续乘车来到新工作目的地——公元电器,一个曾不了解如今却心生希望的地方。

问候完同事,迫不及待地到处看,映入眼帘的是高大的厂房,太阳能设备随处可见,窗明几净的办公区,井井有条的生活设施……让我倍感温馨。

生产车间是公司最忙碌的地方,这里机器轰鸣,士气冲天。一排排生产线上,我们可爱的员工们熟练操作,一只只开关插座成品成形包装。一

旁的自动化机器有节奏地生产着各式配件,效率超高。在这里,你会感觉置身于大生产的洪流中,车间的兄弟姐妹们用勤劳、智慧造就一个个电器精品。

然而这里的生活简单而不单调。上班时的精气神俱佳,团结紧张,繁忙而有乐趣;下班了,一行三五人漫步于工厂边绿荫路上,凉风习习,九峰山上寺庙隐现,繁星明月初上。这些构成了一幅最美的画面。

“身在异乡非异客,过节倍思家中亲。”总部的中秋晚会,邀请外乡员工一起过节,我有幸参加。晚会节目丰富多彩,大家聚餐同庆,举杯联欢,让人倍感温暖。这些年,越飘越远,回家也越少,公司让我感觉到家的温暖,这就是公元家文化,也正是这文化,让五湖四海的赤子汇聚于此,创造公元辉煌,共筑公元梦想。

秋高气爽正当时,万家果品蜜桔甜。品着地道的特产,看完黄岩石窟,又逛永宁公园。这里的每个角落都流淌着山水文化,人说“小隐隐于山,大隐隐于市”,瞬间觉得我们都是隐于公元的江湖侠客,在这里,我们为理想奋斗职场,不断修炼心志,感受成长。

恰逢周末,和好友一起爬九峰山。这里山高林密,清流潺潺,这里飞瀑水帘,郁郁葱葱!到处都是爬山的人,路险人愈勇,山高人为峰!一路攀爬上去,一身汗,亦一路景,山顶之处,万物尽收,永宁江如一条青萝带蜿蜒盘绕静谧城区,沁人心脾!在她一旁就是我们可爱的公元电器,正是坐落在这么美丽的地方,我们相信她会人杰地灵。

九峰绵绵,电器情深。遇见公元电器,是难得的缘分。这里将是我追梦的另一个起点,把情怀带上,把梦想带上,和公元电器一路同行。

花 红

上海公元 张 东

生活真是无以言表,越是周末的清晨越睡不着,躺在床上不断地刷着微信。窗外的曙光初现,不经意间一片微黄的落叶渲染了秋影,突然有一种莫名的想法在心中闪动,要去看看初秋黎明的风景,感受一下扑面而来的凉意。

漫步公司宿舍的门口,抬头仰望天空,天之蓝如原始碧玉。远处一朵流云悄悄地挥了挥手柔情涌动,白云下有两棵石榴树留驻了我匆匆的脚步,我对石榴花情有独钟,源于儿时父爱身教的念想,另外就是阳光正午时花开得欣欣向荣。这两棵石榴树的叶子在秋风中刚刚有些泛黄,比起围栏外椿树的深绿,则显得更有韵味,一颗已果实累累垂满枝头,像挂着一个一个小红灯笼似的在秋风中摇曳,诉说着收获的喜庆和祥和;而另外一颗则花开正红朵朵如霞明照眼,艳而不妖相适相宜。两棵树像父子一般相护,也似情人一般相拥,扎根在脚下这片沃土里,从萌芽到初绽,

一树一景途经成熟与繁盛,其间过程里多少人默默地施以爱心,松土、施肥、修枝、剪叶,才呈现出如画的风光,点缀四季轮换的瞬间,映照生命沉淀的美丽。

感慨之余目光游离在信息栏上,一排排粉红色的纸片张贴在玻璃框里,隔着一段距离着实看不太清,好奇心驱使凑上前去仔细瞧瞧,原来是一封倡议书,一行行字幕映入眼帘:公元有大爱、众志铸真情。大家都施以援手让他重新踏上人生征途的起点、您的仁爱之心将重燃一个生命之火,您的点滴之恩将托起一个年轻生命未来的希望。下面详列了公元人以及爱心人士对同事范群辉患病捐助的明细,一目一字,慢慢的眼晴变得湿润,记忆中小范与病魔搏斗的情景让画面渐渐模糊、融化。纸片上每一行的信息都传递出石榴般炽热的真情,诠释了公元人对阳光文化的领悟与实践。秋至满山多秀色,春来无处不花香。期间刷爆朋友圈中转发的水滴筹看

到最多的就是加油。捐款额在不断地刷新,有集团总部、上海公元,还有许多兄弟公司,有的数次捐助并奔走相告尽力去感染他人。每一个署名的背后都有一顆像石榴花一样火红的心在默默祈祷,祈祷这个年轻生命在公元的绿色长廊里不扶自直、重新茁壮。每一个捐款的善举都是一次爱地播种,出土后沐浴着阳光的恩泽,开出最美的人性之花,这似火的花朵和着秋意正浓的晨曦折射出夺目的光芒。

欣赏了平时忽略而又至真至纯的风景、领略了天空蔚蓝花儿红艳的感动。一阵清风吹过,早起的凉意爬上了胳膊,但心中却有一股暖流在涌动。这暖流如阳光,它照亮了我们的情怀,滋润着我们的心田,即使迷失我们也会调整方向继续追逐最初的梦想;它聚焦着花开,播洒着祝福给予的馨香,让我们以一颗感恩向往之心迸发出新的能量,勇攀高峰,砥砺前行。